

# ZPRÁVODAJ

ČESKÉ UNIE SPORTU



7/2026



SPORTUJ S NÁMI

**Stát zvažuje  
variantu odkupu  
Sportovního centra  
Nymburk**

**Jan Boháč  
v rozhovoru  
v Radiožurnálu:  
Zastoupení sportu  
ve vládě pomáhá**

**Průzkum ČUS:  
Až 60 % klubů  
upozorňuje  
na zhoršující se  
odolnost dětí vůči  
stresu**

[WWW.CUSCZ.CZ](http://WWW.CUSCZ.CZ)

# OBSAH

- 3** Reakce předsedy ČUS Jana Boháče na významné sportovní dění
- 4** Ministr Boris Štastný představil reformu českého sportu
- 5** Přčetli jsme: Sport může získat rekordní rozpočet. Premiér Babiš mluví o prioritě
- 6** S ministryní financí zatím nedohoda - aktuální výše rozpočtu na sport je stále otázkou jednání
- 7** Prázdninové fotoalbum úspěchů českých reprezentantů
- 8** Průzkum ČUS: Téměř 60% klubů upozorňuje na zhoršující se odolnost dětí vůči stresu
- 10** Jan Boháč v rozhovoru v Radiožurnálu: Ministerstvo sportu je velkou pomocí. Řada změn už seujevala
- 15** Miroslav Jansta vystoupil na valné hromadě ČUS: „Věřím, že ČUS zůstane i nadále lídrem českého sportu“
- 17** Čtvrtý ročník kampaně Aktivní září opět s podporou ČUS
- 18** Letní fotogalerie z akcí projektu ČUS Sportuj s námi
- 20** Září zve na 83 akcí
- 21** Společně za čistý a bezpečný sport: Skvělá atmosféra a nabitý program na stánku Českého Antidopingu na ODM 2026
- 22** Asociace psychologů sportu radí: Vztah jako nejdůležitější nástroj trenéra
- 24** EnwiWeb: Klimatická změna mění sport v Evropě. Českým klubům chybí peníze na úpravy sportovišť

---

*Foto na titulní straně: V pořadí 73. ročník Volejbalové Dřevěnice byl i tentokrát svátkem všech vynavačů vysoké síť. Za ideálního počasí se představilo během dvou srpnových víkendů na deseti antukových kurtech 261 týmů a více než 2300 hráčů všech věkových kategorií.*

*Foto: Jiří Albrecht*

---

Zpravodaj ČUS vydává Výkonný výbor České unie sportu - [www.cuscz.cz](http://www.cuscz.cz). Adresa redakce: Zátokova 100/2, 160 00 Praha 6, tel. 724 014 643. Distribuováno zdarma v elektronické podobě. Uzávěrka vydání: 31. srpna 2026. Za správnost a věcný obsah textů ručí jednotliví autoři. Zkratky: Komunikační tým ČUS = KT ČUS. Použité fotografie - archiv ČUS. ISSN 1212-1061

# Reakce předsedy ČUS Jana Boháče na významné sportovní dění

## Situace okolo Sportovního centra Nymburk

V průběhu prázdnin informoval předseda České unie sportu Jan Boháč členy Výkonného výboru ČUS o aktuální situaci související se Sportovním centrem Nymburk a jeho plánovanou rekonstrukcí. Cílem ČUS je zajistit v této souvislosti soudobé a konkurenceschopné podmínky tohoto centra pro přípravu ke státní sportovní reprezentaci.



Jan Boháč uvedl, že o možnostech financování obnovy Nymburka z prostředků Ministerstva obrany nebo Ministerstva vnitra ČR opakovaně jednal a jedná na úrovni ministrů vlády ministr pro sport Boris Štátný.



Bezprostředně po schůzce států NATO v Ankaře byl už také předseda ČUS kontaktován premiérem a ministrem pro sport, kteří s ním konzultovali možnost případného odkupu sportovního centra státem. "Tato alternativa je jako jedna z otevřených možností ve hře dlouhodobě, ale teprve nedávno přišel konkrétní impuls ze strany státu k prověření reálnosti této možnosti," prohlásil Jan Boháč.

Česká unie sportu už navíc v současné době obdržela oficiální výzvu k jednání, které by mělo vést ke stanovení podmínek a postupu přípravy této alternativy, ukáže-li se jako proveditelná.

Předseda ČUS informoval, že tuto možnost řešení v podobě odkupu státem také zcela cíleně prezentoval jako jednu z možných alternativ vý-

voje obnovy Sportovního centra Nymburk v rozhovoru 13. července. pro Český rozhlas - Radiožurnál. „Lze tedy zatím pouze konstatovat, že takovou variantu stát i ČUS zvažují, ale je to věc zcela nová, která se teprve bude vyvíjet,“ doplnil Jan Boháč.

## Wimbledonské finále - skvělá propagace i motivace

„Letošní wimbledonské finále žen s ryze českou účastí představuje mimořádný milník pro náš sport. Zatímco ve fotbale dnes celý svět hledá odpověď na otázku, jak Norsko dokázalo vychovat tak výjimečnou generaci hráčů, v tenise se zase mluví o tom, proč právě Česko dlouhodobě produkuje takové šampionky. A právě to považují za největší hodnotu tohoto úspěchu. Je to obrovská propagace českého sportu.“



Linda Nosková předvedla ve svém prvním grand slamovém finále mimořádný výkon. Hrála jako chladnokrevný predátor. Žádná nervozita, jen prudké a přesné údery. Karolína bojovala jako lvice. Bez nervů, když otáčela druhý set. Obě potvrdily, že český tenis má osobnosti světového formátu.

Jsem přesvědčený, že podobné okamžiky inspirují tisíce dětí ke sportu. A zároveň jsem zvědavý, kdy se bude znovu svět s takovým respektem a obdivem dívat na český sport jako právě v těchto dnech ve Wimbledonu.

Lindo, Karolíno, moc děkuji za krásné a emotivní zážitky, které jste českým fanouškům přinesly. Ať se vám nadále daří ve sportu i v životě.“

Jan Boháč, předseda České unie sportu

Dne 13. července poskytl předseda ČUS Jan Boháč obsáhlý rozhovor Radiožurnálu v pořadu Na rovinu s Tomášem Pancířem. Celé interview přinášíme na stranách 10 až 14.

## Ministr Boris Šťastný představil reformu českého sportu

Sport se v České republice nově stává jedním z pilířů prevence a podpory zdraví. Ministr pro sport, prevenci a zdraví Boris Šťastný předložil 2. července Poslanecké sněmovně balíček pozměňovacích návrhů k zákonu o podpoře sportu, který přináší některé dílčí změny.

Novela rozšiřuje podporu pohybu pro všechny generace, zavádí Národní registr sportu, posiluje postavení sportovců a trenérů, zvyšuje transparentnost financování a modernizuje fungování Národní sportovní agentury.

### Co balíček změn mimo jiné přináší:

- sport jako součást prevence a podpory zdraví,
- větší podporu pohybu pro všechny generace,
- systematickou podporu školního a univerzitního sportu,
- vznik Národního registru sportu,
- transparentnější financování sportu,
- financování vědy, výzkumu a vzdělávání ve sportu,
- podporu duální kariéry sportovců a zdravotního zajištění reprezentace,
- finanční pomoc bývalým olympionikům a reprezentantům v sociální nouzi,
- modernizaci Národní sportovní agentury,
- zákonnou definici trenéra,
- odpolitizování Národní sportovní agentury.

### Nejen medaile, ale i zdravější společnost

„Příliš dlouho jsme se dívali na sport jako na uzavřený svět profesionálů a zapomínali jsme na jeho nejdůležitější funkci - prevenci zdraví. Pohyb není luxus pro vyvolené, ale základní recept na vitalitu, který si může dovolit každý. Chci, aby stát podporoval nejen medaile, ale především zdravější společnost,“ uvedl ministr pro sport, prevenci a zdraví Boris Šťastný.



Boris Šťastný, ministr pro sport, prevenci a zdraví

Novela poprvé jasně říká, že veřejná podpora sportu není určena pouze vrcholovým sportovcům a organizovaným klubům. Součástí státní sportovní politiky se stává také každodenní pohyb, běh, chůze, cyklistika, turistika nebo další rekreační aktivity.

### Podpora školního a univerzitního sportu

Významně se rozšiřuje také podpora školního a univerzitního sportu. Nově budou moci státní podporu získat základní, střední i vysoké školy a vědecká pracoviště zaměřená na výzkum pohybu, prevence a zdraví.

„Školní tělocvična nesmí být místem, kde se děti pohybu bojí, ale kde si k němu vytvářejí pozitivní vztah. Chceme podporovat projekty založené na datech a vědeckých poznatcích, které pomohou zlepšit fyzickou i psychickou kondici celé společnosti,“ zdůraznil ministr.

*Zdroj a foto: Úřad ministra pro sport, prevenci a zdraví ČR*



# Přečetli jsme: Sport může získat rekordní rozpočet. Premiér Babiš mluví o prioritě

Zpravodajský server PrahlaN.cz zveřejnil 28. července článek, jenž se zabývá výší státního příspěvku na sport v roce 2027. Vzhledem k aktuálnosti tématu text publikujeme v plném znění.

x x x x x

Sport by v příštím roce mohl mít rekordní rozpočet. Politici sice zatím nechtějí zmiňovat konkrétní částky, ale premiér Andrej Babiš (ANO) serveru PrahlaN.cz řekl, že sportovnímu prostředí pomůže. Spekuluje se i o částce vyšší než dvanáct miliard.

Pro sportovní prostředí by šlo o obrovskou věc. Národní sportovní agentura by letos měla rozdělit na dotacích z letošního státního rozpočtu pro sport zhruba 8,1 miliardy korun, reálná částka včetně nespotřebovaných výdajů by se měla zastavit někde kolem devíti miliard.

V příštím roce by rozpočet mohl být bezmála o čtyři miliardy vyšší. Podle informací serveru PrahlaN.cz ze sportovního prostředí se hovoří o částce 12 miliard korun, ale zazněla také vyšší čísla.

Podle poslance Jakuba Janďy (ODS) je sport dlouhodobě jakousi popelkou a ve státním rozpočtu by měl být minimálně na úrovni kultury, která letos hospodář s částkou přes 17 miliard korun. „Nebo mít jedno procento ze státního rozpočtu,“ řekl serveru PrahlaN.cz.

## Sport jako kultura?

Rozpočet na úrovni kultury by si sport zasloužil i podle premiéra Andreje Babiše (ANO). „Určitě by to bylo fajn. Musíme zaplatit i trenéry, všechno to nemůže být jen na rodičích. V tuto chvíli nechci nic slíbovat, ale sport se zdravotnictvím jdou vedle sebe a je to priorita,“ uvedl na dotaz serveru PrahlaN.cz.

**Praha IN.cz**  
Horké zprávy z metropole

Podle Babiše je sport v současné chvíli důležitější než kdy dřív. „Vidíme, co se děje na základních školách, sociální síť vládnou, do toho kratom a další různé nástrahy na naše děti,“ vyplíchnul.

Právě Babiš podle poslance, který nechtěl být jmenován, bojuje za vyšší rozpočet agentury. „Ambice je asi spíš vyšší od pana premiéra než od ministra sportu Borise Štastného (Motoristé). Jednání jednotlivých ministrů s paní ministryní financí probíhají. Konkrétní čísla ale neznám. Za mě je logická úvaha, že by to mohla být částka mezi 10 až 12 miliardami korun,“ sdělil mimo záznam.



Co se týká čísel, předseda vlády konkrétní nebyl. „Nevím, neřeknu vám to konkrétně, deset miliard by bylo určitě fajn, ale nevím, jak tam mají nespotřebované výdaje a tak dále. Předložit to musí pan Štastný,“ odkázal Andrej Babiš na ministra sportu.

Boris Štastný ale nechtěl dílčí jednání o státním rozpočtu komentovat. „Jednání v této věci budou až v srpnu a teprve poté zveřejníme výsledky,“ sdělil pro server PrahlaN.cz. Na další dotazy už nereagoval.

Neodpověděla ani ministryně financí Alena Schillerová (ANO). Tiskové oddělení resortu pouze sdělilo, že státní rozpočet je stále ve fázi příprav a jeho konkrétní parametry jsou předmětem jednání.

Že by sport měl směřovat k tomu, co dostává kultura, dlouhodobě zmiňuje také poslanec Karel Haas (ODS), který ve stínové vládě působí na



pozici ministra sportu. „Ve zdravém těle zdravý duch, sport by měl mít v českém státním rozpočtu zhruba jedno procento výdajů. Nám se to sice nedařilo, ale pokud se to zrychlí a za čtyři roky se tam dojde, budu tomu jen fandit,“ prohlásil.

**Chceme 14 miliard už příští rok, říká unie**  
Česká unie sportu (ČUS) by si přála nárůst o více než polovinu už příští rok. Její předseda Jan Boháč serveru PrahlaN.cz řekl, že pokud vláda chce ve zbývajících třech letech důsledně naplnit své programové prohlášení v oblasti sportu, musí tomu přizpůsobit podporu ze státního rozpočtu.

„Pro rok 2027 by měla podpora sportu prostřednictvím Národní sportovní agentury dosáhnout ke 14 miliardám korun. Nejen, že letos přibýly novelou zákona agentuře nové kompetence a financování školního sportu, ale touto částkou by se podpora alespoň vrátila v reálných číslech na úroveň roku 2021,“ sdělil Jan Boháč.

Sport se podle něj znovu dostává pod výrazný ekonomický tlak. Reprezentativní výzkum ČUS mezi více než 2300 kluby a tělovýchovnými jednotami ukázal, že více než polovina klubů nemá dostatek prostředků na své fungování a osm z deseti klubů nemá finance na odměňování kvalifikovaných trenérů.

*Zdroj: PrahlaN.cz  
Foto: ČUS Sportuj s námi*

## S ministryní financí zatím nedohoda – aktuální výše rozpočtu na sport je stále otázkou jednání

Rozpočet sportu pro příští rok zůstává otevřený. Vláda chce podle ministra pro sport, prevenci a zdraví Borise Štátného posílit podporu dětského sportu a nově také financovat prevenci a zdraví spojené s pohybem. Naopak - o investičních prioritách se ještě bude jednat.

Ve druhé polovině srpna absolvovala ministryně financí Alena Schillerová schůzky s jednotlivými ministry vlády o přípravě státního rozpočtu na rok 2027. Ministr pro sport, prevenci a zdraví Boris Štátný po tomto jednání informoval, že se dosud nedohodl na finální výši rozpočtu sportu v příštím roce. Prohlásil však, že shoda planuje na vyšší podpoře sportování dětí a mládeže například navýšením peněz v programu Můj klub.

„Nově jsme také zařadili do rozpočtu malou položku, která se bude týkat podpory zdraví a prevence v souvislosti s pohybovými aktivitami,“ uvedl ministr.

Se Schillerovou i s premiérem Andrejem Babišem (ANO) budou ještě jednat o sportovních investicích. „Musíme se shodnout na tom, jaké priority pro další období chceme zvolit,“ řekl Boris Štátný.

Ministr pro sport by chtěl vedle velkých akcí, na které je potřeba směřovat peníze mnoho let dopředu, podpořit vyšší množství menších projektů. „Dohodli jsme se s paní ministryní a předsedou Národní sportovní agentury, že provedeme detailní rozklad letošních položek, kam peníze šly, a jakou poptávku lze očekávat příští rok,“ doplnil.

*Zdroj: Tisková konference Borise Štátného*

## Prázdninové fotoalbum úspěchů českých reprezentantů

V průběhu letních prázdnin se uskutečnilo několik vrcholných sportovních událostí - a také čeští reprezentanti v nich zaznamenali úctyhodnou sbírku medailí a vítězných trofejí. Následující snímky Ivany Roháčkové jsou připomínkou některých z nich.



Finalistky tenisového Wimbledonu Lindu Noskovou a Karolínu Muchovou přijal na Pražském hradu prezident Petr Pavel.



Volejbalová senzace - čeští reprezentanti do 22 let vybojovali v Portugalsku titul mistrů Evropy.

Zlatí čeští medailisté na atletickém ME do 18 let v Rieti - zleva Sebastian Andrejev (deseti-boj), Kristýna Záhořová (dálka), Linda Botková (400m přek. a 4x400m) a Josef Pazdera (kladivo).



Zlatí plavci z ME v Paříži Barbora Seemanová a Miroslav Knedla.



V Praze na letišti se po přeletu sešli zlatí šampioni z MS ve vodním slalomu v Oklahomě a šermu v Hongkongu - zleva kajakář Jakub Krejčí, fleretista Alexander Choupenitch, kanoistka Tereza Knebllová a vítěz kayakcrossu Vít Přindiš.



## Průzkum ČUS: Téměř 60 % klubů upozorňuje na zhoršující se odolnost dětí vůči stresu

Více než polovina českých sportovních klubů upozorňuje na zhoršující se psychickou odolnost dětí a mládeže. Vyplývá to z letošního celostátního průzkumu České unie sportu, do kterého se zapojilo 2 331 klubů a tělovýchovných jednot. Trenéři nebo funkcionáři stále častěji pozorují problémy s koncentrací, odolností vůči stresu i motivací dětí pravidelně sportovat. Oproti průzkumu z roku 2024 se situace podle výsledků zhoršila.

Celkem 58 % klubů uvedlo, že u dětí pozoruje častější problémy se sníženou odolností vůči stresu (15 % „ano“, 43 % „spíše ano“). V roce 2024 to bylo 37 % klubů (8 % „ano“, 29 % „spíše ano“).

### Znepokojující výsledky

„Výsledky mě upřímně znepokojují. Skoro šest z deseti sportovních klubů uvádí, že děti dnes hůře zvládají stres. To už není problém sportovních oddílů, ale celé společnosti. Jestli chceme zdravější, odolnější a sebevědomější generaci, musíme děti od mala vést k pohybu, nabízet jim příležitosti a dostávat větší procento dětí a mládeže do organizovaného sportu. Zde získají dovednosti, které využijí po celý život, například také na pracovním trhu. Proto je podpora sportovních klubů investicí nejen do sportu, ale do budoucnosti celé České republiky,“ prohlásil Jan Boháč, předseda České unie sportu.

Nejenom častější výskyt obezity nebo nadváhy - zástupci sportovních klubů a tělovýchovných jednot si v posledních dvou letech všimají toho, že se děti zhoršují v pozornosti a mají čím dál větší problém s odolností vůči stresu. Děti jsou podle trenérů méně psychicky odolné, hůře zvládají neúspěch, častěji ztrácejí motivaci nebo nechťejí jezdit na soutěže.

„Nejvíce nás trápí psychika dětí, která se rok od roku zhoršuje. Nemůžeme mít na děti již takové fyzické a psychické nároky jako před 10 lety. Děti jsou méně odolné, dost často za ně mluví rodiče - myslím také děti 12 a více let,“ popsa-



la Eva Menhartová, trenérka z Handball klubu Milevsko.

### Rostou problémy s koncentrací

Podobně alarmující jsou i další výsledky z letošního průzkumu ČUS. Až 59 % klubů zaznamenává zhoršení pozornosti a koncentrace dětí během tréninků. Přibližně 39 % klubů upozorňuje na častější problémy se sebevědomím mladých sportovců a téměř 18 % registruje častější výskyt úzkostných nebo depresivních stavů v posledních dvou letech.

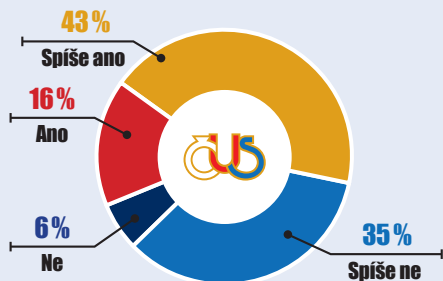
Podle České unie sportu nejde pouze o problém sportovního prostředí, ale o širší společenský trend, který se promítá do každodenní práce tisíců dobrovolných trenérů. „Naši trenéři dnes nejsou jen sportovními odborníky. Čím dál častěji suplují také roli mentorů, psychologů a průvodců dětí, které mají problém zvládat stres, neúspěch nebo obyčejnou životní zátěž. To je zásadní změna oproti době před několika lety. Souvisí to i s obecně nižší tělesnou a pohybovou zdatností dětí,“ řekl předseda České unie sportu Jan Boháč.

Nižší odolnost vůči stresu u dětí se promítá do menší ochoty se účastnit závodů, turnajů nebo dlouhodobých soutěží. „Děti neberou sport závodně, jen jako rekreační kroužek nebo v uvozovkách dražší hlídání. Nechťejí dělat nic navíc mimo tré-

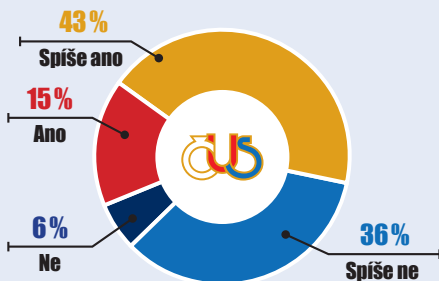




**Pozorujete u dětí a mládeže ve vašem klubu zhoršení v rámci pozornosti nebo koncentrace během tréninkové jednotky?**



**Pozorujete ve vašem klubu u dětí a mládeže častější problémy se sníženou odolností vůči stresu?**



ninky, nejezdí na turnaje, jsou pohodlné,“ posteskl si Jan Hašek, prezident klubu Slavia Orlová.

„Trápí nás ztráta zájmu dětí o výkonnostní sport, chodí do oddílu jako do kroužku. Pozorujeme nižší motivaci na sobě více pracovat, účastnit se turnajů, bojujeme s častějšími absencemi na trénincích,“ doplnil Petr Synek, vedoucí TJ Sokol Děhylov.

### Vytvořit podmínky pro odolnější generaci

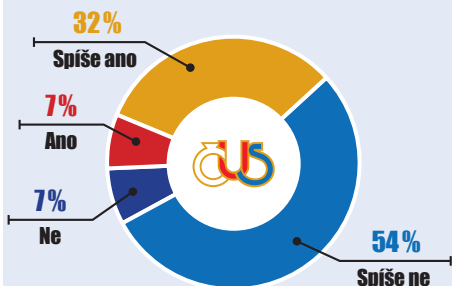
Podle České unie sportu představuje organizovaný sport jedno z neúčinnějších preventivních opatření. Pravidelný sport totiž učí děti zvládat tlak, přijímat porážky, spolupracovat v kolektivu, budovat zdravé sebevědomí i vytvářet pevné sociální vazby. Právě tyto dovednosti jsou podle odborníků jedním z nejlepších nástrojů pro posilování psychické odolnosti.

„Nejlepší investicí do psychického zdraví dětí je dostat co nejvíce z nich na sportoviště. Naučit je včas základní pohybové dovednosti a zapojit do sportovního kolektivu. Organizovaný sport pod odborným vedením dětí učí disciplíně, spolupráci, odpovědnosti i tomu, že každé vítězství i porážka jsou součástí života. Pokud chceme zdravější a odolnější generaci, musíme vytvářet podmínky pro to, aby mohlo sportovat co nejvíce dětí bez ohledu na to, kde žijí nebo jaké mají rodinné zázemí,“ uvedl Jan Boháč a dodal: „Zároveň musíme vytvořit systém, ve kterém trenér nebude na složité situace sám. Potřebuje dostupné metodické materiály, vzdělávání i možnost konzultace s odborníky. A hlavně dát trenérům společensky vyšší kredit.“

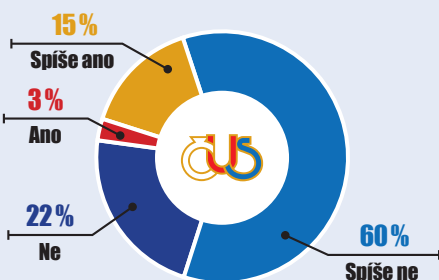
Autor: ČUS

Foto: ČUS Sportuj s námi

**Pozorujete ve vašem klubu u dětí a mládeže častější problémy se sebevědomím?**



**Pozorujete ve vašem klubu u dětí a mládeže častější problémy s depresemi nebo s úzkostnými stavy?**



# Jan Boháč v rozhovoru v Radiožurnálu: Ministerstvo sportu je velkou pomocí. Řada změn už se projevila

Jak jsou sportovní svazy spokojené s podporou státu? Pomohlo vytvoření pozice ministra pro sport? Jakou roli má a chce mít ve sportovním prostředí Česká unie sportu? Jak to vypadá s plánovanou rekonstrukcí Národního sportovního centra v Nymburce? A jak přimět děti, aby více sportovaly? O těchto tématech hovořil v pořadu Na rovinu s Tomášem Pancířem Jan Boháč, který je od loňského června historicky druhým předsedou České unie sportu (ČUS).

- Když vláda na začátku července bilancovala půl roku svého fungování, ministr pro sport Boris Šťastný tvrdil, že má splněno 28 procent ze své části programového prohlášení. V brožuře, kterou při této příležitosti vydal, se mimo jiné pochlubil tím, že podpora sportu ze strany Národní sportovní agentury meziročně stoupla o 16 procent na nejvyšší částku v historii. Má se tedy český sport, pokud jde o státní podporu, nejlépe v historii?

Takhle bych to úplně neřekl. Jedna věc je absolutní částka podpory sportu ze státního rozpočtu, druhou je postupný nárůst inflace, který samozřejmě postihuje také sportovní prostředí. Už v minulosti byly podpory, které se dnešnímu číslu blížily nebo byly i vyšší. Bohužel se například nepodařilo všechny prostředky vyčerpat. Pokud ale zohledníme hodnotu peněz, byla v některých předchozích letech podpora ve skutečnosti vyšší.

- Ptám se i proto, že jste před necelým měsícem zveřejnili výsledky průzkumu, podle kterého více než polovina - konkrétně 55 procent sportovních klubů a tělovýchovných jednot v Česku - nemá dostatek finančních prostředků na svoji činnost. To příliš optimisticky nezní.

Průzkum děláme pravidelně, abychom zjistili, jak se situace klubů vyvíjí a mění. Výsledky jsou zajímavé. Máme je k dispozici teprve krátce, ale už z nich například jasně vidíme, že mezi lety 2008 a 2021 klesl podíl klubů, které neměly dostatek peněz na profesionální trenéry, z přibližně 80 na 30 procent. Bylo to způsobeno tím, že se navýšila dotace v programu Můj klub a současně

fungoval program na údržbu a provoz sportovních zařízení. Poté program na provoz a údržbu sportovišť zmizel a podpora z programu Můj klub už nijak významně nerostla. Výsledkem je, že mezi lety 2021 a 2026 jsme se z přibližně 30 procent opět dostali k 80 procentům klubů, které na tuto oblast nemají dostatek prostředků. Vidíme tedy, jaký to má důsledek a jaké změny je potřeba udělat, aby se kluby dostaly do lepší situace. Kluby, které spravují vlastní sportovní zařízení, musejí šetřit především na trenérech a na rozsahu své činnosti. Tyto kluby navíc mají ještě starosti s ekonomikou, údržbou a provozem těchto zařízení, aby vůbec zůstala provozuschopná. Na jejich rozvoj, obnovu a nové investice už prostředky prakticky nezbývají.

- Podle průzkumu pouhá tři procenta klubů uvedla, že rozhodně mají dostatek prostředků na odměňování kvalifikovaných trenérů. Naopak 80 procent uvedlo, že právě na trenéry nebo lidi, kteří vedou děti ke sportu, nemají dost zdrojů. Kolik peněz by bylo potřeba, aby kluby dostávaly tolik, kolik skutečně potřebují?

Přesné číslo vám neřeknu. Z průzkumů ale můžeme přibližně odvodit, že zhruba třicetiprocentní nespokojenost klubů v roce 2021 odpovídala situaci, kdy do nich ze státního rozpočtu v tehdejších cenách plynuly přibližně dvě miliardy korun. K tomu přibližně dvě třetiny klubů získávaly prostředky také z rozpočtů samospráv. V letošním roce je pro kluby ze státního rozpočtu k dispozici pouze 1,7 miliardy korun a samosprávy opět podporují přibližně dvě třetiny z nich. Peněz je tedy méně. Proto doporučujeme, aby v příštím roce šlo ze státního rozpočtu do sportovních klubů 2,5 miliardy korun. Nevíme samozřejmě, zda je to reálné. Mohlo by nás to ale vrátit přibližně na úroveň, kdy by se s nedostatkem prostředků nedokázalo vypořádat zhruba 30 procent klubů.

- A kdybychom se chtěli dostat do situace, kdy budou mít dostatek prostředků všechny kluby?

Na takové číslo se samozřejmě nikdy nedostaneme. Jak se říká, nikdy nejsou spokojeni úplně

všichni. Výrazně se k tomu ale můžeme přiblížit ve chvíli, kdy se kluby nebudou muset starat o sportovní zařízení. Hodně by pomohlo, kdyby správa sportovišť přešla na města a obce, což je běžný standard v západních zemích. U nás tomu tak z historických důvodů zatím není.



Jan Boháč, předseda České unie sportu

- Také tomu se věnuje váš průzkum, jehož výsledky jste zveřejnili v červnu. Podle něj každý pátý klub v Česku zvažuje převod svých sportovišť na města a obce. Jak se na tuto možnost dívají samosprávy?

Různě, protože města a obce se nacházejí v rozdílné ekonomické a rozpočtové situaci. Jsou obce, které mají investováno, mají splacené dluhy a mohou si dovolit investovat také do občanské vybavenosti. Pak jsou ale obce zadlužené, které mají jiné prioritní výdaje než sportoviště, ať už soutěžní, nebo veřejné přístupná. Historické kořeny současného stavu sahají přibližně do let 2001 a 2002, kdy stát zákonnou úpravou umožnil klubům převést majetek, který měly ve výpůjčce nebo trvalém užívání, do vlastnictví. Tehdy to byl určitě dobrý krok. Řada sportovišť se díky tomu zachránila, nevznikly na jejich místě jiné projekty a tyto plochy a objekty dodnes slouží sportu. Za uplynulých 25 let se však do řady z nich dostatečně neinvestovalo, protože pro to neexistoval systémový dotační program. Sportoviště se tak dostala do stavu s obrovským investičním dluhem a kluby už prakticky nemají šanci vlastními silami zajistit jejich modernizaci. Funkcionáři to cítí a navíc je tato agenda nesmírně zatěžuje. Ne-

jsou to odborníci na ekonomiku, inženýring nebo stavebnictví. Podle odpovědí v našem průzkumu proto může téměř tisíc klubů uvažovat o tom, že budou chtít svá sportoviště převést do vlastnictví obcí.

- Neotevírá se tím ale riziko, že se ze sportovišť po převodu na města a obce stanou například plochy pro developerské projekty?

V současnosti bych se toho rozhodně neobával tolik jako v devadesátých letech a na přelomu tisíciletí, kdy byla situace nepoměrně divočejší. Řada obcí už od té doby vyřešila své rozvojové otázky i územní plány. Dnes by proto toto riziko nebylo tak vysoké. Některé obce by možná situaci přehodnotily, spojily síly a některá sportoviště přesunuly do jiných lokalit. Víme například, že se to děje v záplavových oblastech, kde je nutné sportoviště přemístit mimo dosah vodních toků. Riziko, že se sportoviště ve vlastnictví města jednou změní v něco jiného, samozřejmě nelze úplně odstranit. Už by to ale podle mě nebyla taková živelnost, jakou jsme zažívali v minulosti.

### Evropské peníze pro sportovní infrastrukturu

- Opakovaně vyzýváte vládu, aby zařídila možnost čerpat evropské dotace také na sportoviště. Směřuje to k tomu?

Částečně ano. Některé způsoby využití evropských dotací samozřejmě nebudou vyhovovat podmínkám konkrétních sportovišť. V okolních státech ale vidíme, že evropské prostředky využívají už sedm, čtrnáct nebo jednadvacet let. Jejich sportovní infrastruktura se díky tomu významně zlepšila. Sportovní infrastruktura určitého typu se v těchto zemích stala národní prioritou. Státy si tuto možnost vyjednaly, získaly souhlas a do zařízení investovaly. V České republice se něco takového dosud nikdy nestalo.

- Proč?

To není přímo otázka na mě, ale snažil jsem se o to už před čtrnácti lety. Tehdy jsme víceméně zjišťovali, jaká je situace. Před sedmi lety, kdy se připravoval finanční plán, který nyní dobíhá, nám bylo na ministerstvu školství velmi rychle řečeno, že sport mezi priority patřit nebude. Loni jsem se do toho pustil důkladněji. Začal jsem argumentovat tím, co se podařilo v jiných zemích, i tím, co



by bylo možné na základě českých priorit začlenit do národního regionálního rozvojového programu. Myslím, že to částečně může vést k úspěchu. My jako spolky ale nemáme potřebnou vyjednávací sílu. Potřebujeme politickou podporu. Nechceme, aby byl sport samostatnou prioritou pro využívání evropských fondů v České republice. Chceme, aby se na sport dostalo v rámci průřezových prioritních témat, na která bude Česká republika využívat evropské dotace v letech 2028 až 2034.

#### • Má to podle vás politickou podporu?

Mám pocit, že velmi dobrou podporu máme u ministra sportu. Jeho úřad převzal naši argumentaci, obohatil ji o vlastní myšlenky a pracuje s ní směrem k Ministerstvu pro místní rozvoj, které je gestorem programu předkládaného za Českou republiku do Bruselu. Současně ale cítím poměrně velký odpor ze strany gestora, který sport apriorně odmítá. Možná je to částečně způsobeno i určitou neobratností v naší argumentaci. Snažíme se vysvětlovat, že mluvíme o sportovní infrastruktuře měst a obcí, nikoliv klubů. Je to infrastruktura, která je součástí občanské vybavenosti. Nechceme, aby byl sport samostatným prioritním tématem. Chceme, aby mohl být využit v rámci priorit, jako jsou rozvoj regionů, vzdělávání, obnova brownfieldů a podobně.

#### • Kdo je tedy tím gestorem, který tomu není nakloněn?

Ministerstvo pro místní rozvoj. Nemyslím si, že by tomu nebyli nakloněni všichni, kteří se tématem zabývají. Dokážu pochopit, že kvůli neznalosti sportovního prostředí nemusí mít dostatek argumentů a mohou mít obavy, jak budou priority související se sportem vysvětlovat. Právě tady je podle mě ministerstvo sportu velmi nápomocné a může poskytnout potřebné odborné argumenty.

#### Ministerstvo sportu může vzniknout z NSA

#### • Dlouhodobě jste vyžadovali k tomu, aby Česko mělo ministra sportu. Posledního půl roku ho máme. Pomohlo to?

Ano. Byl to jeden z našich cílů. V očích lidí, kteří nejsou do problematiky zasvěceni, to možná ještě není tolik vidět, ale jde o jednoznačně pozitivní posun. Ministr je přítomen na všech jednáních vlády. Všechno, co se může týkat jeho resortu, může okamžitě zachytit, reagovat na to,

předložit argumenty nebo se připravit na další jednání vlády. To tady nikdy předtím nebylo. Vznikla také Rada vlády pro sport a její pracovní skupiny, do kterých je zapojeno poměrně hodně odborníků ze sportovního prostředí. Zjišťujeme, že existuje téměř stovka témat, která je potřeba projednat mezi jednotlivými resorty, aby se mohly podmínky pro sport zlepšit. Bez ministra, který může se svým ministerským kolegou jednat přímo, by se řada těchto věcí nikdy neposunula. Vidím v tom velký pokrok a řada drobných změn se už projevila. Například v aktuálně projednávaném stavebním zákoně jsou některé detaily velmi důležité pro sport a budování sportovišť, kterých by si bez ministra sportu možná nikdo nevšiml.

#### • Na nedávné valné hromadě České unie sportu jste vyžadovali k dalšímu posílení této pozice - aby nevznikl jen post ministra, ale celé ministerstvo sportu. Proč to považujete za tak důležité, když už samotný ministr podle vás sportu pomáhá?

Protože současnou agendu mezirezortních jednání musejí víceméně dobrovolně vykonávat pracovní skupiny Rady vlády. Chybí profesionální aparát, který by tuto agendu mohl projednávat a zpracovávat. Máme Národní sportovní agenturu, která má poměrně úzké zaměření jako dotáční agentura. Vedle ní je ministr bez portfeje s velmi malým aparátem pěti nebo sedmi lidí. Ti nyní objevují obrovskou šíři mezirezortních témat. Pokud by existovalo ministerstvo a Národní sportovní agentura dostala jinou podobu a formát, mohly by vzniknout útvary s potřebnými kompetencemi. Všechna tato témata by pak bylo možné profesionálně projednávat v rámci úřadu a nemuselo by na nich pracovat 150 dobrovolníků v pracovních skupinách Rady vlády.

#### • Stačilo by tedy převést Národní sportovní agenturu pod ministerstvo?

Postupně, jak by se agenda rozšiřovala a práce se dobře rozdělovala mezi odborníky, by možná ani nebylo potřeba počet úředníků významně navyšovat. Česká republika dnes nemá příliš mnoho odborníků, kteří by se zabývali sportovní problematikou ze všech úhlů pohledu. Zároveň zde není stabilní uplatnění pro odborníky mimo spolkové prostředí. Vznik ministerstva by proto mohl přinést také nové profesní možnosti lidem, kteří sportu skutečně rozumějí a mohli by své znalosti využít při nastavování státního systému.

- **Kdy považujete za reálné, že by u nás mohlo vzniknout plnohodnotné ministerstvo sportu?**

Jsem životní optimista, což mi někdy lidé vyčítají. Víím ale, že v současnosti existuje dohoda koalice s opozicí, že se bude pokračovat v dokončení zákona o podpoře sportu, na kterém se začalo pracovat už v minulém volebním období. Ministr Šťastný na posledním veřejném jednání v Poslanecké sněmovně deklaroval, že návrh od jeho tvůrců převzeme, a vyzval sportovní prostředí, aby do 31. července předložilo své připomínky.

- **Znamená to, že by už v tomto zákoně mohlo být ministerstvo sportu zakotveno?**

Ano. Ministerstvo v něm momentálně je a pokud se tato část návrhu neodstraní, zůstane tam. Samozřejmě bude potřeba určité přechodné období. Zákon může nabýt účinnosti dříve a samotná působnost ministerstva může být odložena. Myslím si ale, že do roku 2028 je naprosto reálné, aby takový úřad vznikl a začal fungovat. Český sport by se tím dostal do úplně jiných podmínek.



S ministrem pro sport Borisem Šťastným a 1. místopředsedou Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR Patrikem Nacherem.

## Sport a politika

- **V našem rozhovoru už poněkolkáté narážíme na to, jak se k jednotlivým tématům stavějí politici. Jak důležitý je pro Českou unii sportu a jejího předsedu vztah s politickou reprezentací?**

Určité je důležité. Nemyslím si, že jsem člověk, který by nějak výrazně veřejně vyčníval, ale dokážu jednat se všemi politiky. Před volbami

do Poslanecké sněmovny jsem jednal se všemi stranami. Usiloval jsem o to, abychom měli alespoň ministra sportu a aby všechny strany měly sport co nejvýrazněji zastoupený ve svých předvolebních programech. Potěšilo mě, jak široce je sport zastoupen v programovém prohlášení vlády. Je to ambiciózní program. Nevím, zda se ho podaří naplnit úplně, ale rozhodně jde o zlom oproti předchozímu období. Je potřeba s politiky mluvit. V pohledu na význam sportu pro českou společnost se ostatně tolik nerozcházejí. A teď nemluví o medailích nebo výsledcích na olympijských hrách, ale především o zdravotním a preventivním významu sportu.

## Český sport musí postupovat společně

- **Vedení České unie sportu jste převzal po Miroslavu Janstovi. Vedle ČUS máme Český olympijský výbor, jednotlivé sportovní svazy, Sokol, Orel a další organizace. Jaká má podle vás být role České unie sportu?**

Celé sportovní prostředí a všechny střešní organizace musejí vědět, co chtějí. To byl jeden z mých prvních úkolů po loňském zvolení do čela ČUS. Sjednal jsem si schůzky s představiteli všech střešních sportovních organizací - Českého paralympijského výboru, Českého olympijského výboru, České obce sokolské, Sdružení sportovních svazů České republiky a dalších. Velmi rychle jsme našli společnou cestu. Zjistili jsme, že naše priority jsou z 90 až 95 procent stejné. Od té doby se pravidelně, téměř každý měsíc, scházíme a konzultujeme své priority pro jednání s politickou reprezentací. Pro tento společný postup používáme heslo Zdeňka Škýry, předsedy paralympijského výboru: Sport je jen jeden. Stejně to vnímám i ve vztahu k politickému prostředí. Ve sportu potřebujeme všichni téměř totéž, až na některé drobné rozdíly. Jsme schopni své požadavky společně prezentovat a společně vystupovat. Uspořádali jsme také společnou konferenci, kde jsme své priority deklarovali. Dokud budu předsedou České unie sportu, chci v tomto přístupu pokračovat. Jsme totiž mnohem silnější, když postupujeme společně.

- **Měla by být ČUS nejsilnějším subjektem českého sportu?**

Nechci, aby se jeden spolek povyšoval nad ostatní. Jsme největší z hlediska členské základ-

ny a celorepublikového rozložení. Naše územní pracoviště jsou v každém kraji a každém okrese a sdružujeme 79 národních sportovních svazů. Svou roli má ale také Český olympijský výbor, který se musí starat především o reprezentaci státu na olympijských soutěžích všeho druhu. Svou roli má Česká obec sokolská, která nabízí všestrannost, a stejně tak další organizace.

### Mohly by sport financovat sázky?

- Začali jsme financováním sportu. V minulosti zajišťovala významnou část peněz loterie Sazka, respektive Sportka. Ministr sportu Boris Šťastný v několika rozhvorech zmínil, že podobné modely fungují také v zahraničí. Uvažujete při jednáních s ostatními střešními sportovními organizacemi o tom, že by se český sport mohl znovu financovat podobným způsobem?

Různé nápady samozřejmě existují. Víme například, že podobný systém dlouhodobě a historicky velmi dobře funguje ve Velké Británii. Musíme se ale dívat na ekonomickou realitu kolem nás, na stav státního rozpočtu a ekonomiky jako celku. Jednou z možností by mohl být například národní fond sportovní infrastruktury, který by pomohl řešit obrovský investiční dluh českých sportovišť. Když ale navrhujeme, aby do tohoto fondu směřovala například určitá část prostředků z kurzových sázek, samozřejmě narazíme na Ministerstvo financí. V současné ekonomické situaci se tomu téměř nelze divit. Jako mechanismus ale takové řešení existuje a v budoucnu by se využít dalo. Národní fond sportovní infrastruktury bych si dokázal představit například jako přechodné řešení na osm let. Takový fond ale musí mít zdroj financování. Nemůže existovat bez prostředků. Jedním ze zdrojů by mohla být určitá část příjmů, které vznikají díky sportu - například právě z kurzového sázení.

### Budoucnost Sportovního centra v Nymburce

- Česká unie sportu vlastní mimo jiné Plavecký stadion v Praze-Podolí, lyžařský areál na Zadově a Sportovní centrum v Nymburce. Minulá vláda schválila projekt rozsáhlé rekonstrukce nymburského areálu. Hovořilo se přibližně o 800 milionech korun. V jakém

stadiu je projekt nyní? Vidíte šanci, že se uskuteční?

Situace je poměrně složitá. Minulá vláda peníze přislíbila, ale ještě před koncem svého působení je zase odebrala. Národní sportovní agentura proto nemohla příslušný dotační program vypsat. Česká unie sportu je na základě předchozího zadání vlády kompletně investičně připravena. Máme Nymburk naprojektovaný, máme zadávací dokumentaci i všechna potřebná stavební povolení. Chybějí pouze prostředky ve státním programu. Musíme si ale uvědomit, že čas běží a ceny rostou. Kompletní obnova tohoto centra ve všech etapách se dnes už blíží čtyřem miliardám korun. My jsme přitom vždy hovořili pouze o první etapě rozdělené do tří fází. Už nyní víme, že za 840 milionů korun, což je limit, aby nemusel žádat stát o blokovou výjimku v Bruselu, se ani při přidání 150 milionů korun z vlastních zdrojů ČUS nepodaří postavit všechno, co jsme plánovali před třemi nebo čtyřmi lety. Je proto potřeba rozhodnout, jaké podmínky chce stát vytvořit pro přípravu české sportovní reprezentace. My můžeme jako vlastník Národního sportovního centra pomoci tím, že s využitím státních dotačních prostředků areál připravíme do požadované podoby. Nebo bude muset stát najít jinou cestu, jak sportovním svazům zajistit podmínky pro přípravu reprezentace. Blíží se totiž chvíle, kdy nám sportovní svazy mohou říct: „Podívejte se, na Nymburk už déle čekat nebudeme.“ A na valné hromadě mohou rozhodnout, že areál prodáme.

- Kdy by taková chvíle mohla přijít? Už na valné hromadě ČUS v příštím roce?

Je to jedna z možností. Může to být příští rok, ale také nemusí. Pokud se situace pohne a projekt se znovu rozběhne tak, aby naše investiční připravenost a stavební povolení nepřišly vniveč, sportovní svazy by samozřejmě své středisko rády zachovaly. Zároveň ale dokážou realisticky posoudit, co je pro ně výhodnější. Proto prodej uvádím jako jednu z možných alternativ. Českou unii sportu tvoří 79 národních sportovních svazů a 7 500 sportovních klubů. Jejich představitelé na valné hromadě rozhodují o tom, jakým směrem se má organizace vydat a jaké úkoly máme naplnit. Případné rozhodnutí o budoucnosti Nymburka proto bude muset vzejít právě z valné hromady.

*Zdroj: Radiožurnál  
(Na rovinu s Tomášem Pancířem)  
Foto: ČUS a ČUS Sportuj s námi*

# Miroslav Jansta vystoupil na valné hromadě ČUS: „Věřím, že ČUS zůstane i nadále lídrem českého sportu“

V průběhu 44. valné hromady ČUS, která se konala 24. června ve Sportovním centru Nymburk, vystoupil také bývalý předseda ČUS Miroslav Jansta. Největší sportovní spolek v České republice vedl třináct let. Provedl ho nejtěžším obdobím, kdy mu po pádu Sazky hrozil zánik, stál u jeho rozvoje a stabilizace i u všech systémových změn sportu v posledních letech. Právě z jeho iniciativy se zrodil program přímého financování sportovních klubů Můj klub a vznikla Národní sportovní agentura. Z jeho emotivního projevu, v němž poděkoval výkonnému výboru i zástupcům sportovních klubů a svazů za dlouholetou spolupráci a shrnul také hlavní úspěchy a pozitiva během svého působení, vybíráme klíčové pasáže...

„První věcí je, že jsme zchátralý, zkrachovalý ČSTV dokázali během dvou let předělat v hrdý ČUS. Povedlo se nám udržet horská střediska. Nic jsme neprodali. Vyměnili jsme jenom majetky, které jsme nepotřebovali, a nespolehali jsme na stát, ale spolehali jsme na sebe. ČUS je silný ekonomicky, funguje a je to vlastně nejsilnější společenská organizace patřící do občanské společnosti.

Druhá věc, kterou jsme zvládli skvěle, je vybojování programu Můj klub. V 90. letech, kdy se privatizovaly podniky, tak všichni slibovali, že udrží financování sportu, protože za starého režimu sport jediný nebyl státní, ale podporovaly ho státní podniky. Z ČSTV se financovala hlavně reprezentace a infrastruktura, ale hlavní tíhu financování českého sportu nesly státní podniky. A nikdo je nenahradil. Na ČUS jsme vymysleli program Můj klub a mojí úlohou bylo prosadit ho. A tam byla důležitá práce s poslanci, kdy se mi podařilo je ovlivnit přímo nebo nepřímo tak, že aniž by tušili, že to jsme my, tak s tím nápadem šli sami do parlamentu, sami za to bojovali a my jsme museli jenom lehce kontrolovat, aby se to podařilo. Bez toho, kdyby se nám to nepovedlo, tak by tady zaniklo už ne tisíc klubů, ale minimálně polovina,“ uvedl Miroslav Jansta.

## Úspěchy - vznik NSA a ministerstva pro sport

Za další významné úspěchy označil úspěšné úsilí ČUS o vznik Národní sportovní agentury v roce 2019 po „odštěpení“ od Ministerstva školství, které nestihalo a nezvládalo svoji práci ve prospěch sportu. Následně pak došlo v roce 2025 také k ustavení pozice ministra pro sport, prevenci a zdraví.



„Jsem rád, že současný předseda ČUS statečně pokračuje v boji za zřízení plnohodnotného ministerstva sportu, protože potřebujeme zástupce ve vládě. Kolik nám toho už politici naslibovali, kolik se přijalo akčních programů? Jaký se splnil? Vždyť se nic nesplnilo! Pořád jenom sliby. Když hokejisté vyhrávají, to tam vběhnou, mávají šálami, jsou nadšení a fotí se do Blesku, jak podporují sport. Ale pak přijde reálné dělení majetku, to znamená daní - my platíme všichni daně, ze sportu jde spousta daní, a kolik dostaneme? No, miliardu, dvě. Oni nám přidají pět set milionů a jsme nadšení. Prostě takové je zacházení.

V současné době je historická chvíle, kdy se dá sportu zásadně pomoci, protože je premiér, který sportu fandí. A máme ministra, který je velmi inteligentní, ale je potřeba s ním zacházet jako s tvrdým hráčem, to znamená jasnými tvrdými argumenty ho tlačit do jednoduchosti financování.



vání sportu, aby se dalo přehledně kontrolovat,“ řekl bývalý předseda ČUS.

## Nastavit férovou prioritizaci

Ve svém projevu dále zdůraznil dva důležité úkoly pro současné vedení ČUS ve spolupráci s Českým olympijským výborem. Prvním z nich je vyřešení modernizace Národního sportovního centra Nymburk a druhým náprava nepříteli vydařené prioritizace sportů, kterou provedlo bývalé vedení NSA na konci roku 2023.

„Je ostudou, že prioritizace, která proběhla, byla bez účasti sportu. Navíc financování je nastaveno tak, že individuální sporty oproti kolektivním sportům obdrží od státu minimálně o 1,2 miliardy víc peněz, než mají kolektivní sporty. Je to normální? Proč mají sporty, které jsou v podstatě stejně velké a mají stejnou členskou základnu, obdržet od státu o 1,2 miliardy víc prostřednictvím resortních center, kde zahrnují převážně individuální sporty, zatímco ty kolektivní sporty nemají? To přece není férové,“ kritizoval aktuální systém Miroslav Jansta, jenž poté zmínil téma „institucionalizované spolupráce mezi Českou unií sportu a Českým olympijským výborem“.



„Ta je nutná, protože ČOV a ČUS mají stejné akcionáře - myslím tím svazy. A oni jsou tady pro nás, ne my pro ně, protože vždycky jsem vnímal, že zastupují jak svazy, tak jednoty. Jde o to, aby finanční prostředky, které jdou do ČOV a ČUS byly

efektivněji využívány, aby se o tom společně jednalo a společně rozhodovalo, protože peníze mají jít hlavně do základu a do svazů. To jsou dva hlavní hybatelé českého sportu. Tady na valné hromadě sedíte dvě komory, které jsou rozhodující pro český sport. My peníze potřebujeme hlavně na kluby, na svazy a na infrastrukturu, protože infrastruktura, to je opravdu tristní - na rozdíl od většiny evropských zemí nemáme u nás jediný stadion nebo halu na fotbal, basketbal, volejbal a házenou s mezinárodními parametry,“ dodal.

## Děkuji, že jsem mohl být s vámi

V závěrečné části vystoupení poděkoval za přítomností a přínosnou spolupráci svým nejbližším spolupracovníkům z vedení ČUS a sekretariátu ČUS, členům jednotlivých výkonných výborů od roku 2012 a opakovaně svému nástupci ve funkci předsedy Janu Boháčovi.

„Chci poděkovat všem členům výkonných výborů, ve kterých jsem měl čest předsedat, protože tyto výkonné výbory byly efektivní a dobře složené. Nikdy mi nevadilo, když někdo hlasoval proti. Naopak. Já miluji ve svém životě střet, ale střet musí být názorový, a to jsme vždycky měli, protože jenom tím se tříbí myšlenky, tím se tříbí váš rozhled, vaše chování, vaše rozhodování. Chci poděkovat předsedům svazů, že jste byli loajální, kritičtí a pracovití, a uvědomte si svou sílu. Vy jste lídři svých svazů, vy jste lídři českého sportu. Buďte na sebe hrdí a nebojte se prosazovat víc své názory. Chci poděkovat i vám, zástupcům regionů, v kterých působíte a máte tam vliv. Děláte nevděčnou každodenní práci, která je často nedoceňovaná, ale je pro sport klíčová, protože tam vznikají talenty, tam vznikají ti, kteří reprezentují.“

Chci vám poděkovat, že jsem mohl být s vámi,“ rozloučil se s delegáty valné hromady Miroslav Jansta.

Autor: KT ČUS  
Foto: ČUS

# Čtvrtý ročník kampaně Aktivní září opět s podporou ČUS

Aktivní ZÁŘÍ 2026 je již 4. ročník celonárodní kampaně Nadačního fondu Aktivní ČESKO, jejímž cílem je motivovat veřejnost, školy, firmy, obce i spolky k pravidelnému pohybu a propojit ho s tématem duševního zdraví. Česká unie sportu - jako jeden ze spoluzakladatelů tohoto nadačního fondu - tuto výzvu tradičně podporuje a také se k ní s nabídkou svých akcí připojuje. Všechny třiaosmdesát zářijových akcí zařazených do kalendáře projektu ČUS Sportuj s námi se stane automaticky také součástí kampaně Aktivní ZÁŘÍ.

Tato kampaň zvyšuje povědomí o tom, že chůze, sport a jakákoliv pohybová aktivita jsou základem prevence a zdravého života. Pohyb pomáhá cítit se lépe fyzicky, posiluje psychickou odolnost a přináší energii do každodenních dnů. Přesto na něj lidé často zapomínají. Letošní ročník navíc klade velký důraz také na well-being a duševní zdraví, zejména ve školách a školkách.

Aktivní ZÁŘÍ propaguje aktivní životní styl prostřednictvím náborových i dalších sportovních a osvětových akcí pro širokou veřejnost a vytváří pomyslný zastřešující deštník pro všechny sportovní a pohybové akce na území České republiky v měsíci září. Je výzvou pro každého bez ohledu na věk, kondici nebo zkušenosti. Stačí udělat první krok - vyrazit na procházku, zapojit se do sportovní akce, uspořádat společnou aktivitu nebo jen inspirovat své okolí. Zapojit se mohou jednotlivci, rodiny, školy, firmy, města i celé komunity.



Slavnostní start Aktivního ZÁŘÍ se uskuteční pod záštitou ministra pro sport, prevenci a zdraví Borise Štátného v sobotu 5. září od 10 hodin ve Strakově akademii v Praze a areál bude otevřený pro veřejnost do 13 hodin. Návštěvníci se mohou těšit na dopoledne plné sportu, zábavy a inspirace. Program je připraven tak, aby si na své přišli malí i velcí, rodiny s dětmi, sportovní nadšenci i ti, kteří si chtějí některé pohybové aktivity jednoduše vyzkoušet. Výjimečnou součástí programu bude také VIP jízda, do které se zapojí zajímaví hosté ze státní správy, veřejného života, sportovních organizací a dalších oblastí. I ta ukáže, že pohyb není otázkou věku, profese ani pracovního vytížení. Vstup na akci je zdarma.

Aktivní ZÁŘÍ ale není jen jeden den ve Strakově akademii. Slavnostní start symbolicky otevře celý měsíc, který má lidi po celé České republice motivovat k tomu, aby se více hýbali, trávili aktivně čas s rodinou a přemýšleli o svých každodenních návycích. Do kampaně se zapojují školy, sportovní kluby, města, obce, firmy, organizace i jednotlivci a během září nabídnou veřejnosti stovky příležitostí, jak se rozhybat.

Více informací o kampani i online registrační formuláře - [ZDE](#).

Zdroj: Aktivní ČESKO

**AKTIVNÍ ZÁŘÍ 2026**

**Celonárodní kampaň na podporu pohybu**

Září 2026 Po celé ČR

Partneři NF Aktivní ČESKO:

Partneři Aktivního ZÁŘÍ:

aktivnicesko.cz





Kopřivnický drtič o délce 120 km a s převýšením více než 3000 m byl opět těžkou prověrkou pro 381 akterů.

## Letní fotogalerie z akcí projektu ČUS Sportuj s námi

Prázdninový kalendář projektu ČUS Sportuj s námi nabízí sedmasedmdesát nejrůznějších sportovních aktivit. Z obrazové dokumentace, kterou nám zaslali jejich organizátoři, vybíráme některé zajímavé snímky.



Sportuj  
s námi



Osmadvacet věkových kategorií nabízí běžcům Butovský kros a deštivé počasí si tentokrát jeho akteri pochvalovali.



Na devátém ročníku závodu dračích lodí Vajgarská saň v areálu Městské plovárny v Jindřichově Hradci startovalo šedesát posádek.

Ani nepřízeň počasí nezastavila nadšení turistů a na 40. ročník Vyskytenského výšlapu dorazilo 84 účastníků.



„Sportujte s námi!“ poradil Krakonoš dětem na pohádková stezka malých hrdinů v Ropracích.







Na travnatém hřišti Sokola Jančí se uskutečnil 50. ročník turnaje v malé kopané o putovní pohár Janecký Globus.



Do třídních závodů v orientačním běhu Grand Prix Silesia v Nové Vsi u Rymařova se zapojilo 501 závodníků.



Ve Vsetíně se konal za velkého zájmu 29. ročník volejbalového turnaje O valašskou slivovici smíšených družstev.



Vítězi hlavních závodů Hradeckého terénního triatlonu (400m plavání, 19km na horském kole a 4km běhu) se stali Matyáš Večeřa a Štěpánka Bisová.



Triatlonový závod Železný muž Vyžlovky přilákal desítky sportovců v několika věkových kategoriích od mládeže až po veterány.



## Září zve na 83 akcí



**Sportuj  
s námi**



S koncem prázdnin bohatá nabídka akcí v rámci projektu ČUS Sportuj s námi nekončí. Naopak - zářijový kalendář nabízí třiaosmdesát nejrůznějších událostí v přírodě, na hřištích, v halách i na vodě.

### Vybrané akce - září 2026:

|                                               |                  |                   |
|-----------------------------------------------|------------------|-------------------|
| <b>3. 9. Večerní běh Novou Včelnicí</b>       | atletika         | Nová Včelnice     |
| <b>4. 9. Mělnický festival sportu</b>         | různé sporty     | Mělník            |
| <b>5. 9. Hodonínské drakobíí</b>              | dračí lodě       | Hodonín           |
| <b>5. 9. Východočeský vodácký maraton</b>     | kanoistika       | Pardubice         |
| <b>5. 9. Brava Tour de Zeleňák</b>            | cyklistika       | Rumburk           |
| <b>6. 9. Ostrava City marathon</b>            | atletika         | Ostrava           |
| <b>6. 9. Triathlon Hrádek nad Nisou</b>       | triathlon        | Hrádek nad Nisou  |
| <b>10. 9. Witzemann Opavská míle</b>          | atletika         | Opava             |
| <b>12. 9. Festival sportu</b>                 | různé sporty     | Moravský Krumlov  |
| <b>16. 9. Beskydský azimut mládeže</b>        | orientační běh   | Třinec            |
| <b>19. 9. Běh rodným krajem Emila Zátopka</b> | atletika         | Kopřivnice        |
| <b>19. 9. Ústí leze</b>                       | sportovní lezení | Ústí nad Labem    |
| <b>20. 9. Lukostřelecké odpoledne</b>         | lukostřelba      | Brno-Bohunice     |
| <b>20. 9. Benešovský běžecký festival</b>     | atletika         | Benešov           |
| <b>25. 9. Hanácké beran</b>                   | box              | Prostějov         |
| <b>28. 9. Memoriál Karla Koláře</b>           | atletika         | Jindřichův Hradec |

### Pozvánka na TOP akce

#### MTB MARATON JISTEBNICE - Jistebnice,

**12. září:** V pořadí 27. ročník závodu horských kol. Akce je určena pro všechny věkové i výkonnostní kategorie. Jsou připraveny tratě od 100 m pro nejmenší závodníky na odraždětech, přes 25 km okruh pro hobby cyklisty až po 50 km dlouhý závod Jistebnickou vrchovinou pro nadšené sportovce. Součástí je také doprovodný program (i pro fanoušky) - občerstvení, skákací hrad pro děti, hudba atd.

**BĚH VELKÉ SKÁLY - Děčín, 26. září:** Závod pro širokou veřejnost s více než padesátiletou tradicí. Kromě hlavních tratí na 6,5 a 11 km nabízí také dětské závody - nejmladší účastníci ve věku 3 let běží jen 100 m a nejstarší (15 let) 2 km. V rámci akce je pro závodníky řada služeb v ceně startovného: SMS s cílovým časem po doběhu, startovní číslo s vlastním jménem, společná rozsvička, unikátní fotka do e-mailu a občerstvení na trati i v cíli.

Více informací: [www.cus-sportujsnami.cz](http://www.cus-sportujsnami.cz)

# Společně za čistý a bezpečný sport: Skvělá atmosféra a nabitý program na stánku Českého Antidopingu na ODM 2026

Od 22. do 25. června 2026 ožilo pražské Výstaviště jednou z nejvýznamnějších sportovních mládežnických akcí roku - Letní olympiádou dětí a mládeže 2026. V Olympijském domě opět vyrostl náš edukativní a osvětový stánek. Tento rok jsme pojali naši účast hlavně s myšlenkou společně za čistý sport s hlavní iniciátorkou Ilonou Burgrovou, předsedkyní Komise sportovců ADV ČR a Komise rovných příležitostí.

Naše aktivity byly sestaveny tak, aby bavily, ale zároveň předávaly klíčové hodnoty. Návštěvníci si u nás mohli vyzkoušet a zažít hned několik aktivit:

- **Proces dopingové kontroly:** Krok za krokem jsme mladým sportovcům ukazovali, jak probíhá reálná dopingová kontrola. Naším cílem bylo odbourat strach a ukázat jim, že se jedná o naprosto standardní a bezpečný proces, který k čistému sportu patří.
- **Balancování na hraně čistého sportu:** Velkým lákadlem byla naše balanční deska. Na této balanční plošině si každý mohl na vlastní kůži vyzkoušet, jak náročné je udržet stabilitu. Byla to perfektní metafora pro reálný sportovní život a poznání, že udržet se na správné straně sportu vyžaduje úsilí a žádné zkratky nejsou dlouhodobě udržitelné. Prostřednictvím této aktivity jsme mohli se sportovci diskutovat o férovosti, čistém sportu a dodržování pravidel.
- **Výroba vlastních platek s motivy čistého sportu:** Sportovci si mohli vytvořit vlastní placku, kde si sami mohli napsat motto, které pro ně znamená čistý sport.



## Český Antidoping

Velkou radost nám udělali členové naší Komise sportovců, kteří nás přišli osobně podpořit a setkat se s mladými olympioniky. Na stánku se tak vystřídali Timon Drahoňovský, Lukáš Rohan, Anežka Indráčková a Jiří Vilímek. Setkání s nimi byla inspirativní a dodala stánku skvělou energii.

Hladký chod celého stánku a skvělou náladu zajišťovali studenti z FTVS UK, kteří u nás v rámci ODM plnili své odborné praxe.

„Letní olympiáda dětí a mládeže je pro nás klíčovou akcí, protože se zde můžeme setkat s nastupující generací sportovců. Náš cíl byl jasný. Chtěli jsme ukázat mladým nadějím českého sportu, že čistý sport a bezpečné sportovní prostředí spolu nerozlučně souvisí. Díky interaktivním prvkům, jako byl balance board nebo simulace dopingové kontroly, jsme dokázali mladým lidem přiblížit i zdánlivě složitá témata s lehkostí a srozumitelně. Obrovský dík patří celému týmu, našim skvělým studentům z FTVS i sportovcům, kteří našemu stánku dodali výbornou atmosféru,“ zhodnotila akci Aneta Kadeřáková, vedoucí oddělení vzdělávání

Děkujeme všem, kteří se u nás zastavili! Bylo to skvělé a už teď se těšíme na další společné akce. Společně za čistý sport!

Zdroj a foto: Český Antidoping



# Asociace psychologů sportu radí: Vztah jako nejdůležitější nástroj trenéra

Aniž by si to trenér často uvědomoval, od prvního setkání začíná vytvářet vztah se svým svěřencem. Ten se postupně vyvíjí, u každého sportovce trochu jinak, a stává se jedním z nejdůležitějších faktorů ovlivňujících celý tréninkový proces. Nejde přitom jen o to, zda si trenér a sportovec lidsky sednou. Kvalita jejich vztahu ovlivňuje atmosféru při tréninku, motivaci, ochotu přijímat zpětnou vazbu, pouštět se do nových výzev i překonávat vlastní limity. Působí také na sebevědomí, míru úsilí, odvahu učit se z chyb a na to, zda u sportu dlouhodobě vydrží.

Výzkumy sportovní psychologie opakovaně ukazují, že čím kvalitnější je vztah mezi trenérem a sportovcem, tím větší pozitivní vliv může mít trenér nejen na sportovní výkon, ale i na celkový rozvoj mladého člověka. Vztah proto není příjmem bonusem trenérské práce, je jedním z jejich nejdůležitějších nástrojů.

## Důvěra jako základ učení

Dobrý vztah neznamená, že trenér musí být kamarádem každého sportovce, role mají zůstat jasně vymezené. Mladý sportovec ale potřebuje cítit, že je pro trenéra důležitý nejen jako sportovec, ale především jako člověk, o kterého má trenér skutečný zájem.

Důvěra přitom nevzniká jedním motivačním proslowem ani společným soustředěním. Buduje se v každodenních drobnostech, v situacích, ve kterých si sportovci ověřují, jak bude trenér reagovat. Sledují, zda je spravedlivý, důsledný a předvídatelný, zda dodrží, co slíbil, a jak se zachová ve chvílích, kdy udělají chybu nebo překročí domluvená pravidla. Právě tyto nenápadné všední situace často rozhodují o tom, zda bude sportovec ochotný trenérovi věřit a přijímat jeho doporučení.

Na utváření vztahu se podílí zájem, empatie, sdílení a respekt ze strany trenéra. Svěřenci mohou dostávat přiměřené role, vést část rozcvičení, připravovat pomůcky nebo pomoci mladším spoluhráčům. Takové situace posilují samostat-



ASOCIACE PSYCHOLOGŮ  
SPORTU ČR  
WWW.APSCR.INFO

nost i pocit, že jsou pro tým a trenéra důležití. Pomáhá i vhodně podaná konstruktivní kritika. Je rozdíl mezi větou „po ztrátě míče ses několikrát nevrátil, ale rozumím, že jsi byl nejistý“ a „jsi líný.“ První nabízí porozumění a možnost změny, druhá vytváří nálepku a pocit odmítnutí. Prostor pro sdílení nápadů a zkušeností může trenér zahrnout od každého tréninku, stačí na to pár minut, třeba u společného strečinku.

Poznávat sportovce a odhadovat jejich individuální potřeby, například při rozvoji motivace, je jedním z hlavních pilířů budování vztahu. Některé povzbudí větší výzva, jiní potřebují více podpory nebo času. Spravedlivý přístup neznámá zacházet se všemi stejně, ale vytvářet podmínky, ve kterých každý využije svůj potenciál. Podobně důležitá je i předvídatelnost chování trenéra, která napomáhá rozvoji pocitu bezpečí a důvěry. Svěřenci by měli vědět, co trenér očekává, podle čeho rozhoduje a jaká pravidla platí, díky čemuž dokážou odhadnout, jak zareaguje, například že za chybu, otázku nebo vlastní názor dostanou přijetí a budou vyslechnuti bez obav z ponížení či potrestání.

Právě důvěra vytváří prostředí, ve kterém je sportovec ochotnější přijímat náročné výzvy, učit se z chyb a otevřeně přijímat zpětnou vazbu. Bez důvěry se z trenérových rad stávají jen informace, s důvěrou se mění v příležitost k rozvoji.

**Tip do praxe:** Jednou týdně si zkuste projít, jak s každým svěřencem vycházíte a co jste se o něm dověděli nového. To může být dobrým ukazatelem, na kterých vztazích dál pracovat.

## Tým se NEtvorí sám

Trenér ovlivňuje také vztahy mezi samotnými sportovci. V každém kolektivu přirozeně vznikají



dvojice, skupinky i určitá hierarchie. Cílem není, aby byli všichni kamarádi, ale aby se naučili spolupracovat s různými lidmi, respektovat odlišnosti a společně řešit náročné situace.

Stejně jako trénujeme techniku nebo taktiku, můžeme cíleně rozvíjet i týmovou spolupráci, nestačí spoléhat na to, že dobré vztahy vzniknou samy. **Jednoduchým nástrojem je pravidelně měnit dvojice nebo skupiny, a tím napomáhat vzájemnému poznávání.** Pokud jejich tvorbu necháváme na dětech, spolupracují většinou stejní sportovci a někteří mohou zůstat stranou. Dobře fungují i kooperativní úkoly, kdy lze uspět pouze společnou spoluprací, nebo střídání rolí, kdy jednou sportovec vede skupinu a příště pomáhá či organizuje ostatní. Vhodné je zařazovat je i mimo běžný trénink, postačit může jen patnáct minut.

**Trenér by neměl přehlížet opakované zesměšňování, vylučování jednotlivce ani dlouhodobé konflikty.** Nemusi řešit každý spor, ale měl by vytvářet prostředí, kde je respekt samozřejmostí. Sám by měl být nositelem respektu a tolerance, tedy držet se sarkastických poznámek na adresu jednotlivců před ostatními, aby se nestal tím, kdo nevědomky nastartuje posměšné chování vůči jednomu ze svěřenců.

**Tip do praxe:** Při přípravě týdenního tréninkového plánu zahrňte dvě cílené aktivity na rozvoj vztahů mezi svěřenci, nebo si označte, kde jim budete věnovat zvýšenou pozornost.

### Partnerství s rodiči místo soupeření

Vztah s rodiči patří mezi nejnáročnější oblasti mládežnického sportu. Trenér myslí na fungování celé skupiny, rodič sleduje především své dítě. Rozdílná perspektiva ale nemusí znamenat konflikt, nejúčinnější je nastavit očekávání ještě před prvním problémem.

Rodiče by měli vědět, jaké jsou cíle týmu, jaká pravidla a hodnoty platí, co trenér očekává od sportovců i od rodičů, co bude plnit on sám a jak budou spolu komunikovat a řešit obtížné situace. Když rodiče rozumějí tomu, proč tre-

nér některá rozhodnutí dělá, vzniká větší důvěra a ubývá nedorozumění.

Pomáhá také pravidelná komunikace, protože nejistota vytváří prostor pro domněnky. **Mnoho konfliktů vzniká nikoli proto, že by se lidé neshodli, ale proto, že spolu včas nemluvíli.** Proto je vhodné před začátkem sezóny uskutečnit jedno až dvě setkání s rodiči, kde se tyto body proberou, zodpoví se otázky a domluví se další schůzka na diskusi o tom, jak se to společně daří. Cílem není, aby rodiče a trenér vždy souhlasili, ale vytvořit podpůrný tým, kde každý zná svou roli a společně usilují o dlouhodobý rozvoj dítěte.



Dlouholetým trenérem Lukáše Krpálka je Petr Lacina.

### Vztahy se budují každý den

Dobrý vztah mezi trenérem a sportovcem nevniká náhodou. Buduje se postupně, v každém pozdravu, otázce, reakci na chybu i ve způsobu, jakým trenér naslouchá nebo nastavuje pravidla. **Možná právě proto řada zkušených trenérů říká, že nejdříve poznávají člověka a teprve potom sportovce.** Když totiž vztah funguje, usnadňuje téměř všechno ostatní, od motivace přes komunikaci až po učení nových dovedností. Vztah tak není jen příjemnou součástí tréninku, je jedním z nejdůležitějších předpokladů dlouhodobého rozvoje.

**Dobrý trenér učí sport. Skvělý trenér buduje vztahy.**

Autor: Matěj Brož, MSc.,  
člen Asociace psychologů sportu ČR  
Foto: Ivana Roháčková

# EnviWeb: Klimatická změna mění sport v Evropě. Českým klubům chybí peníze na úpravy sportovišť

Sportování v Evropě začíná stále více ovlivňovat klimatická změna. Kvůli vyšším teplotám se posouvají starty závodů, tréninky se přesouvají do ranních nebo večerních hodin a roste i zdravotní riziko pro rekreační i profesionální sportovce. Evropa se přitom otepluje dvakrát rychleji než zbytek planety a v roce 2025 zaznamenalo až 95% kontinentu nadprůměrně vysoké teploty. V Česku se podle dat projektu Fakta o klimatu zvýšila teplota v období 1961 až 2025 o 2,3 °C. Sportovním klubům ale často chybí prostředky na přizpůsobení areálů extrémnímu počasí. Vyplyvá to z analýzy projektu Evropa v datech. Z článku, který vyšel na portálu EnviWeb 29. června publikujeme jeho podstatnou část - celé znění [ZDE](#).

Klimatická změna se ve sportu projevuje hned několika způsoby. Kvůli vedrům se posouvají startovní časy závodů, zápasy se přesouvají do hal, zimní sporty se stále častěji spoléhají na technický sníh a vodní sporty mohou komplikovat nižší hladiny řek. Dopady se přitom netýkají jen profesionálních soutěží, ale i běžného rekreačního sportu.

„Počet lidí vystavených ho roste po celém světě, a ačkoli bychom si mohli myslet, že jde o problém zejména rovníkových zemí, opak je pravdou. Právě Evropa se totiž otepluje dvakrát rychleji než zbytek planety, a navíc jde o dlouhodobý trend. Jen v roce 2025 za znamenalo až 95% kontinentu po vědecké zprávy Generálního ředitelství Evropské komise pro obranný průmysl a vesmír nadprůměrně vysoké teploty,“ upozorňuje Tomáš Odstrčil, analytik Evropy v datech.

## Horko zvyšuje zdravotní rizika

Vyšší teploty neznamenají pouze nepohodlí. Přinášejí více tropických dní, delší vlny veder a více nocí, během kterých se tělo nestihne dostatečně ochladit. Podle Světové zdravotnické



organizace připadalo v letech 2000 až 2019 celosvětově každý rok přibližně 489 tisíc úmrtí souvisejících s horkem. Zhruba 36% z nich připadalo na Evropu.

Riziko je výrazné zejména u zranitelných skupin. „Nejohroženější skupinou jsou senioři, malé děti, těhotné ženy, lidé s nadváhou, vysokým krevním tlakem nebo srdečními chorobami a také pacienti užívající některé léky. U lidí, kteří mají dlouhodobé zdravotní problémy například s tlakem, doporučuji pravidelně využívat tonometr na měření tlaku a upravovat tak dávky léků v závislosti na vývoji naměřených hodnot,“ vysvětluje Michal Sojka z České lékařské komory.

Vysoké teploty zhoršují kardiovaskulární obtíže, narušují spánek, snižují kognitivní výkon a v kombinaci s vysokou vlhkostí dokážou ohrozit i trénované sportovce. Dopady ale mohou být i nepřímé. Podle studie Lancet Global Health z března letošního roku zvyšuje každý měsíc s průměrnou teplotou nad 27,8 °C fyzickou neaktivitu celosvětově zhruba o 1,5 procentního bodu. Méně pohybu přitom souvisí s vyšším rizikem kardiovaskulárních onemocnění, cukrovky 2. typu, některých druhů rakoviny i duševních potíží.

## Na sport v horku je třeba se připravit

Rizika vznikají i ve chvíli, kdy lidé během horkých dnů sportují dál. Vyšší teploty urychlují vyčerpání organismu a zvyšují riziko přehřátí, úpalu nebo kolapsu. To se týká nejen rekreačních sportovců, ale i účastníků organizovaných závodů.





„Na vedro se dá částečně připravit, a to před závodem dostatečnou hydratací, vyhnutím se alkoholu, lehkou snídaní a ochlazením před závodem. Důležité je správné oblečení, pokrývka hlavy, sluneční brýle, opalovací krém s vysokým faktorem. Během závodu pak je nutné dodržovat správnou hydrataci, pít, i když není žízeň, chladit tělo a hlavu a přizpůsobit tempo náročným podmínkám. Po závodě je třeba opět dobře hydratovat a vychladnout. Pokud se objeví nějaké varovné příznaky, jako je závrať, zmatenost, bolesti hlavy nebo zvracení, je nutné okamžitě vyhledat lékařské ošetření,“ vysvětluje profesorka **Eliška Sovová**, přednostka Kliniky tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace ve Fakultní nemocnici Olomouc.

## Na úpravu sportovišť

### často chybí klubům prostředky

Klimatická změna už dnes mění i fungování sportovních areálů. Sportoviště musí častěji řešit závlahu, stínění, hospodaření s vodou, chlazení nebo přesun tréninků na vhodnější denní dobu. Pro řadu klubů je však adaptace finančně nedostupná.

„Sportovní areály se s vlnami veder vyrovnávají stále obtížněji. Dlouhodobě totiž čelí nejen rostoucím nákladům na energie, ale také nedostatku prostředků na jejich modernizaci a adaptaci na měnící se klimatické podmínky. Řada sportovišť vznikla před několika desítkami

let a dnes by potřebovala investice do závlahových systémů, hospodaření s dešťovou vodou, stínících prvků nebo celkové rekonstrukce. Jenže podle letošního průzkumu České unie sportu nemá 65 procent klubů dostatek prostředků ani na běžný provoz a údržbu sportovišť a 76 procent klubů uvádí, že jejich areály vyžadují zásadní investice,“ vysvětluje Jiří Uhlíř, manažer komunikace České unie sportu.

Dopady klimatické změny jsou patrné i u velkých sportovních soutěží. Na Australian Open 2026 vedly teploty blížící se 40 °C k aktivaci pravidel pro extrémní horko, tedy k přerušení her na venkovních kurtech a přesunu zápasů do hal. U Tour de France se kvůli letním vedrům mluví o možném přesunu do chladnějšího měsíce. Zimní sporty se zase stále více spoléhají na technický sníh, protože sněhová pokrývka v Evropě ubývá zhruba o 12 % za dekádu a sezóna se každoročně zkracuje.

Klimatická změna tak sport staví před dvojí výzvu. Na jedné straně je potřeba přizpůsobit sportoviště, soutěže i tréninkové režimy častěji extrémům počasí. Na straně druhé samotná adaptace nestačí, pokud budou teploty dál růst. Bez snižování emisí, které klimatickou změnu způsobují, bude sportování v některých obdobích a lokalitách stále náročnější, dražší nebo méně dostupné.

Autor: EnviWeb.cz (29. června)

Foto: Ivana Roháčková

# deník.cz

fandí  
sportu...

**informace,  
které jsou vám  
nejblíž**