



VÍTĚZSTVÍ NA DOSAH

5 DŮVODŮ, PROČ SE OČKOVAT PROTI COVID-19



SVOBODA POHYBU

Očkování sníží riziko nákazy Covid-19. Zejména u kolektivního sportu nebo společné tréninkové přípravy se odstraňuje nebo minimalizuje riziko rozvoje nákazy v celém týmu, vyřazení ze soutěže nebo odkladů utkání. Navíc už v letošní dovolenkové sezoně plánuje Evropská unie zavedení tzv. covidového pasu, který usnadní všem očkováným cestování na kontinentu s vyloučením možnosti karantén či dalších omezení v jednotlivých zemích.



ZDRAVÍ A KARIÉRA

Stovky až tisíce odborných sdělení na téma Covid-19 a sport průkazně dokládají možná rizika včetně nezvratného poškození některých orgánů a konce sportovní kariéry. Sportovci a členové týmů se setkávají s ostatními kolegy ze země s jiným profilem endemických onemocnění a také jinými kmeny nového koronaviru. O to vyšší je naléhavost očkování! I mírné příznaky Covid-19 a pozitivní PCR test jsou ze sportovního hlediska daleko větším problémem nebo rizikem než mírná omezení tréninku, která jsou vynucená vakcinací.



DOMINIK HAŠEK

OLYMPIJSKÝ VÍTEZ V LEDNÍM HOKEJI

„V očkování vidím jedinou správnou cestu, jak se vrátit do normálního života. Věřím odborným expertizám vědců a lékařů i samotným vakcínám. Už chci zase začít naplno sportovat, moc mi chybí nohejbal a rekreační hokej s kamarády.“



JOSEF DOSTÁL

MISTR SVĚTA V RYCHLOSTNÍ KANOISTICE

„I když jsem už covid prodělal, určitě se nechám očkovat co nejdříve. Chci tím ochránit nejen sebe, ale hlavně blízké ve svém okolí. Taký se těším zpátky na normální život, ke kterému se snad díky proočkování populace dostaneme.“



DLOUHODOBÁ OCHRANA

Vakcíny používané v České republice mají vysokou efektivitu – přes 90 % – a měly by poskytnout ochranu minimálně v řádu vyšších jednotek měsíců. Není podstatné, jakým typem vakcíny se nechá člověk očkovat. Důležité je nechat se očkovat co nejdříve, jakmile to bude možné! Druhá dávka (přeočkování) však musí proběhnout stejným typem vakcíny. Drobné časové prodlevy a odložení přeočkování v řádu dnů až týdnů nehrají výraznou roli.



DLOUHODOBÁ VÝKONNOST

Z dosud prováděných očkovacích akcí nejsou popisovány žádné statisticky významné dlouhodobé negativní dopady na výkonnost. Proto nelze očekávat jakékoli negativní ovlivnění sportovní výkonnosti ani u očkování. Krátkodobě, v prvních dnech po očkování, lze očekávat mírné negativní ovlivnění výkonnosti, a to i v souvislosti s možným přechodným výskytem vedlejších účinků. Na základě informací, které jsou k dispozici, by se sportovci mohli rychle vrátit k plnému tréninku. Doporučení a apel pro všechny sportovce zní: Nechte se očkovat!



VAKCÍNA UŽ JE NA DOSAH

Přednost v očkování dostávaly zpočátku nejvíce ohrožené skupiny obyvatelstva. Vzhledem k pokračující vakcinaci se však od začátku června otvírá možnost očkovat také veřejnost starší šestnácti let včetně sportovců - členů sportovních klubů a tělovýchovných jednot. Rezervovat termín očkování lze v centrálním rezervačním systému, kde je k dispozici také seznam všech očkovacích míst, nebo přímo u svého praktického lékaře. Veškeré informace o koronaviru poskytuje telefonní infolinka 1221.



Česká unie sportu (ČUS) pomáhá všem svým členským subjektům překlenout obtížné období covidové krize. Všichni věříme, že právě nastává druhý poločas bitvy s pandemií, která ochromila všechny oblasti života včetně sportu na všech úrovních. Nyní, díky očkování pomocí vakcíny, máme obrovskou šanci přejít z defenzivy do vítězného útoku.

Podrobnější informace k očkování naleznete na stránkách České unie sportu: <https://www.cusz.cz/novinky/ockovani>