

# CELOSTÁTNÍ KONFERENCE ČESKÉ UNIE SPORTU



## Aktuální úroveň tělesné zdatnosti rekrutů

*Vedoucí OdTV SRS MO  
plukovník Mgr. Miroslav Jebavý*

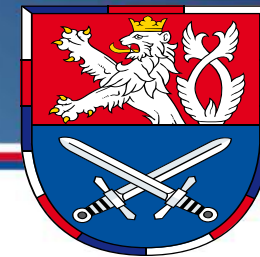
*Praha 7. února 2019*

# CELOSTÁTNÍ KONFERENCE ČESKÉ UNIE SPORTU



## OBSAH

- I. LEGISLATIVNÍ VYMEZENÍ
- II. REKRUTACE
- III. STATISTIKA REKRUTAČNÍCH CÍLŮ
- IV. VÝVOJ TESTOVÝCH BATERÍ
- V. SOUČASNÉ TESTY
- VI. SPOLUPRÁCE S CASRI
- VII. ZÁKLADNÍ PŘÍPRAVA
- VIII. VSTUPNÍ A VÝSTUPNÍ POŽADAVKY
- IX. CELKOVÁ STATISTIKA ZÁKLADNÍ PŘÍPRAVY
- X. UNIVERZITA OBRANY
- XI. POROVNÁNÍ TESTŮ FYZICKÉ ZDATNOSTI V RÁMCI MO
- XII. POZOROVÁNÍ NEGATIV



## I. LEGISLATIVNÍ VYMEZENÍ

### Dokumenty:

- **Zákon č. 221/1999 Sb., o vojácích z povolání**
  - Hlava II § 48 odstavec 1 písmeno e)
- **Vyhláška 454/2002 Sb.**, která stanovuje postup při výběru uchazeče o povolání do služebního poměru vojáka z povolání
- **Vyhláška 357/2016 Sb.**, o zdravotní způsobilosti k výkonu vojenské činné služby;
- **NVMO č.12/2011** Služební tělesná výchova v rezortu Ministerstva obrany

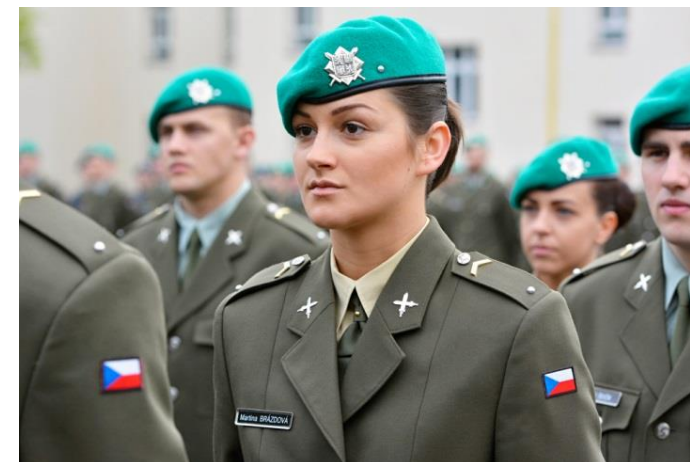
# CELOSTÁTNÍ KONFERENCE ČESKÉ UNIE SPORTU



## II. REKRUTACE

Cíle:

- nábor vojáků z povolání na místa v poddůstojnickém sboru
- nábor studentů vysoké vojenské školy
- nábor do aktivní zálohy

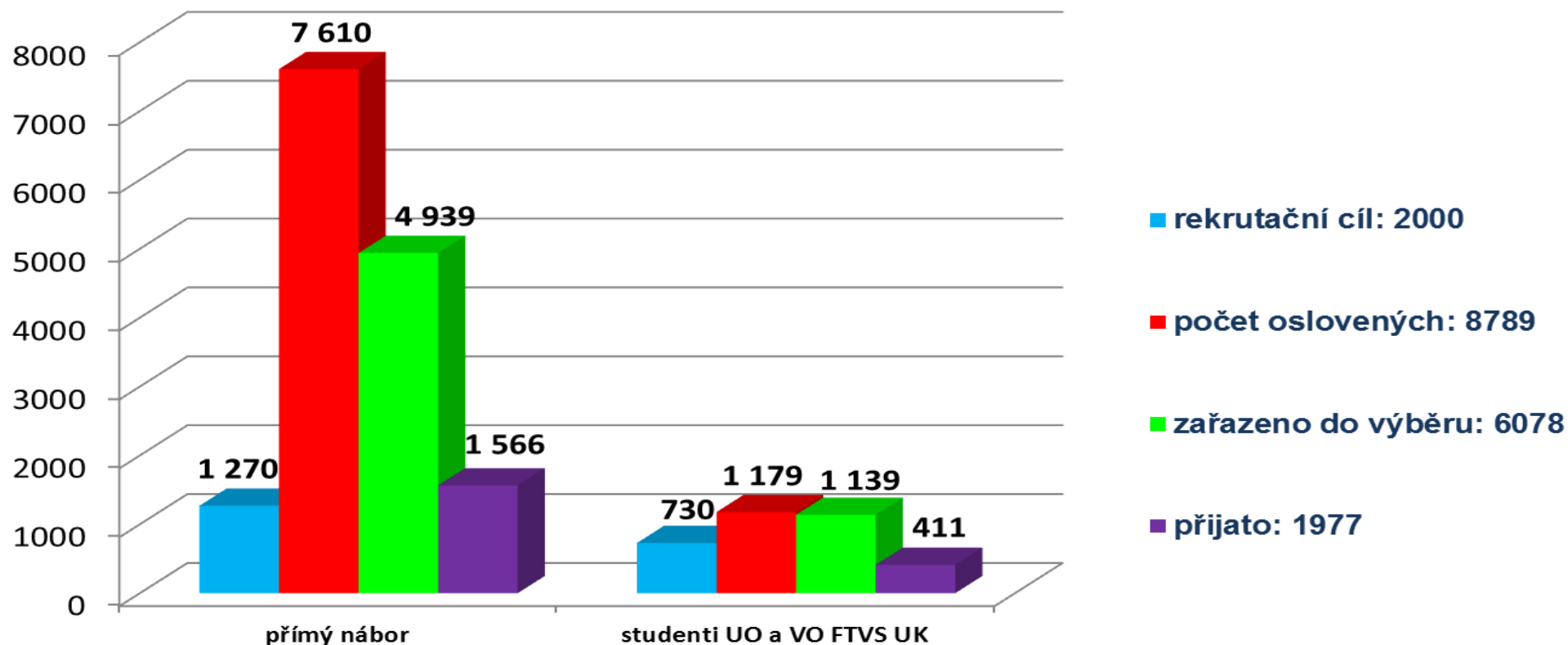


# CELOSTÁTNÍ KONFERENCE ČESKÉ UNIE SPORTU

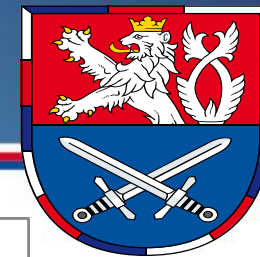


## III. STATISTIKA REKRUTAČNÍCH CÍLŮ

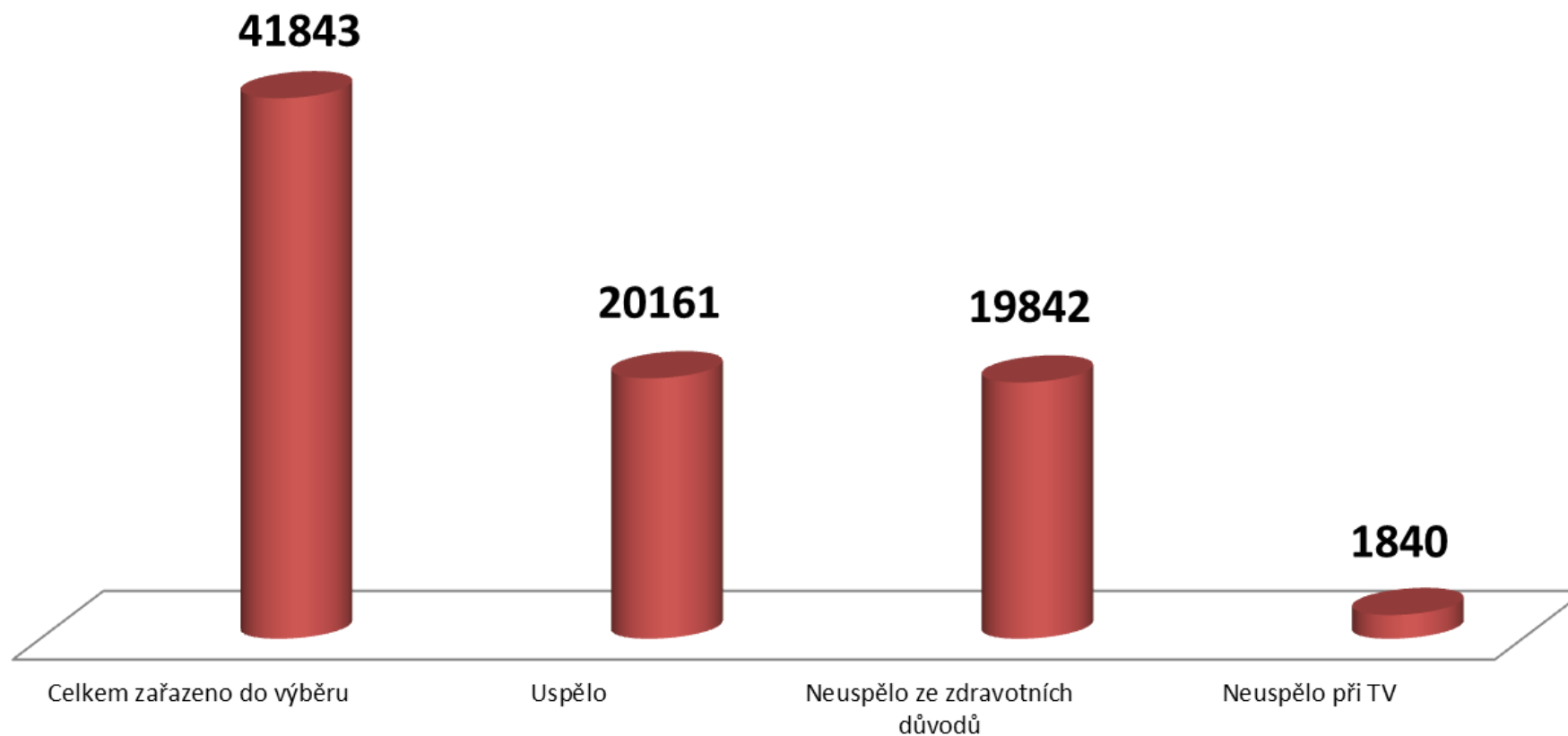
### Rekrutační cíl 2018 - 2 000 VZP



# CELOSTÁTNÍ KONFERENCE ČESKÉ UNIE SPORTU



Statistika rekrutačních cílů v letech 2007 až 2018



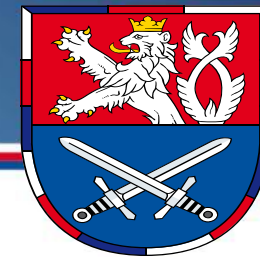
# CELOSTÁTNÍ KONFERENCE ČESKÉ UNIE SPORTU



## IV. VÝVOJ TESTOVÝCH BATERÍ

Období	Testové baterie
2003	leh - sed klik - vzpor (muži) 12ti min. běh <b>Hodnocení: body</b>
2004	leh - sed klik - vzpor (muži) test W170 <b>Hodnocení: známka</b>
2005 - 2014	leh – sed shyby (muži) / výdrž ve shybu (ženy) skok snožmo do dálky z místa hluboký předklon test W 170 <b>Hodnocení: splnil / nesplnil</b>
2015 <	leh – sed vzpor – klik (muži) skok snožmo do dálky z místa test W 170 <b>Hodnocení: splnil / nesplnil</b>

# CELOSTÁTNÍ KONFERENCE ČESKÉ UNIE SPORTU



## V. SOUČASNÉ TESTY

CVIK / TEST	JEDNOTKA MĚŘENÍ	POHLAVÍ	VĚKOVÁ KATEGORIE	ÚROVEŇ NORMY
SED-LEH počet opakování provedených za 1 minutu	opakování	muž	I	33
			II	31
		žena	I	28
			II	23
KLIK-VZPOR počet opakování provedených za 30 sekund	opakování	muž	I	19
			II	16
SKOK DALEKÝ Z MÍSTA odrazem snožmo (max. výkon)	centimetr	muž	I	182
			II	173
		žena	I	144
			II	134
SÁLOVÝ TEST W <sub>170</sub> dosažený výkon (W) při tepové frekvenci 170 tepů/min*	W/kg	muž	I	1,80
			II	1,60
		žena	I	1,30
			II	1,10

I. věková kategorie do 30 let  
II. věková kategorie nad 31 let





## VI. SPOLUPRÁCE S CASRI

- dlouhodobý projekt sledování efektivity základního výcviku branců v oblasti tělesné přípravy

VĚDECKÉ A SERVISNÍ PRACoviŠTĚ  
TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU, p.o.



SPORTS RESEARCH INSTITUTE  
OF CZECH ARMED FORCES

**CASRI**

# CELOSTÁTNÍ KONFERENCE ČESKÉ UNIE SPORTU

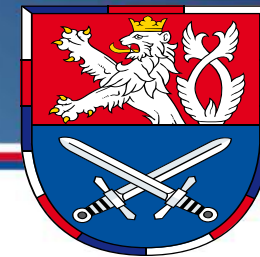


## VII. ZÁKLADNÍ PŘÍPRAVA

- probíhá u VeV-VA ve Vyškově
- trvá 12 týdnů a je rozdělena do 4 fází



I.		II.				III.		IV.			
1. týden	2. týden	3. týden	4. týden	5. týden	6. týden	7. týden	8. týden	9. týden	10. týden	11. týden	12. týden
Zahájení kurzu	Nepřetržitý voj. výcvik	Nepřetržitý voj. výcvik	Nepřetržitý voj. výcvik	Nepřetržitý voj. výcvik	Fázový test	Nepřetržitý voj. výcvik	Nepřetržitý voj. výcvik	Fázový test	Nepřetržitý voj. výcvik	Nepřetržitý voj. výcvik	Nepřetržitý voj. výcvik
										Fázový test	Nepřetržitý voj. výcvik
											Ukončení kurzu
											Přezkoušení STANAG
											Rádná dovolená



## VIII.VSTUPNÍ A VÝSTUPNÍ POŽADAVKY

**Disciplíny vstupního a výstupního přezkoušení  
fyzické zdatnosti vojáků a vojaček v kurzech  
základní přípravy**

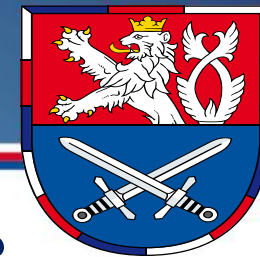
### **1. Souborné silové cvičení**

Leh – sed / klik – vzpor : muži

Leh – sed : ženy

### **2. Běh na 12 minut**

# CELOSTÁTNÍ KONFERENCE ČESKÉ UNIE SPORTU



## IX. CELKOVÁ STATISTIKA ZÁKLADNÍ PŘÍPRAVY V ROCE 2018

### VSTUPNÍ HODNOCENÍ

<b>Nastoupilo</b>	1391
Výtečných	289
Dobrých	579
Vyhovujících	294
<b>Nevyhovujících</b>	<b>229</b>

### VÝSTUPNÍ HODNOCENÍ

<b>Nastoupilo</b>	1053
Výtečných	333
Dobrých	487
Vyhovujících	175
<b>Nevyhovujících</b>	<b>58</b>



## X. UNIVERZITA OBRANY

- test fyzické zdatnosti je součástí přijímacího řízení;
- skládá se z vytrvalostní disciplíny (dvanáctiminutový běh) a silové disciplíny (sedy – lehy za 1 minutu);
- **tělesná výchova je součástí akreditované výuky, probíhá ve všech ročnících pětiletého magisterského studia v rozsahu 4 hodin týdně.**

# CELOSTÁTNÍ KONFERENCE ČESKÉ UNIE SPORTU



## XI. POROVNÁNÍ TESTŮ FYZICKÉ ZDATNOSTI V RÁMCI REZORTU MINISTERSTVA OBRANY

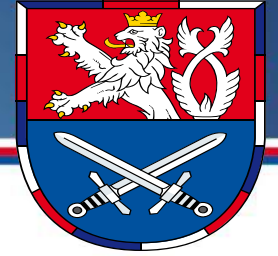
	SEDY - LEHY		DVANÁCTIMINUTOVÝ BĚH	
	Muži	Ženy	Muži	Ženy
ODBOR PRO VÝBĚR PERSONÁLU	33	28	W 170 (1,8 W/kg)	W 170 (1,3 W/kg)
UNIVERZITA OBRANY	35	33	2.300m	2.100m
ZÁKLADNÍ VÝCVIK VYŠKOV	38	32	2.400m	1.900m
VÝROČNÍ PŘEZKOUŠENÍ VZP	42	35	2.600 m	2.100 m



## XII. POZOROVANÁ NEGATIVA

Při náboru se u nových rekrutů stále výrazněji projevuje:

- **pohybová inaktivita, úbytek provádění spontánních tělovýchovných aktivit;**
- **ztráta zvládnutí základních lokomočních pohybů (běhy, skoky, lezení, házení...);**
- **snižující se úroveň aerobní vytrvalosti;**
- **nedostatečně zvládnuté plavecké dovednosti;**
- **nadváha, úbytek svalové hmoty, nárůst tuku v těle.**



**DĚKUJI ZA POZORNOST**