

1. ročník konference



12. ledna 2019

Hotel Vienna House Diplomat Prague

Hlavní témata konference



Workshopy

- Interpretace složení těla a jeho úskalí • **Měření krevního tlaku před, v zátěži a po zátěži – praxe**
- Využití telemedicíny k vedení klientů • **Nutriční workshop** • **Vyšetření sportovce fyzioterapeutem**

Konference je určena pro zájemce o fitness a zdravý životní styl

- Laickou veřejnost
- Odbornou veřejnost
(instruktory fitness, trenéry, nutriční terapeuti, výživoví poradci, fyzioterapeuti)

Partneři konference



Odborná garance



ČESKÁ SPOLEČNOST
TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ

Sekretariát konference

AMCA, spol. s r.o., Academic and Medical Conference Agency

Vyšehradská 320/49, 128 00 Praha 2, t: +420 221 979 351, e: amca@amca.cz

www.konference.casprozdravi.cz



Vážení a milí,

dovolujeme si vás pozvat na první společnou konferenci pro laickou i odbornou veřejnost, jejímž hlavním cílem je seznámit se s potupy nejen redukce hmotnosti, ale i předpisy k pohybové aktivitě u různých skupin osob. Konference je rozdělena na přednášky a workshopy, během kterých se můžete seznámit s praktickými postupy při preskripci pohybové aktivity nebo redukční dietě. Součástí je i představení portálu www.casprozdravi.cz, který lze využít nejen pro svoje sledování různých parametrů s možností vedení klientů. Povedlo s nám dát dohromady komplexní zkušený tým osob, které působí převážně ve zdravotnictví, ale s přesahem do sportovní sféry, a budeme se snažit maximálně své zkušenosti předat dále i s možností další spolupráce. Veřejnost na této akci může nalézt místa, kde může zahájit své snahy nejen o snížení hmotnosti, ale především o zlepšení kondice, což je u mnoho osob důležitější než samotné snížení hmotnosti pomocí přísných diet.

Budeme se těšit na vaši účast a věříme, že tento den bude pro vás inspirací do další nelehké práce s vašimi klienty a našim potenciálními pacientům pak rádi pomůžeme najít místa, kde mohou zlepšovat svůj životní styl.

doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

Kdo bude přednášet?

MUDr. Marie Bulíčková

vedoucí lékař Oddělení tělovýchovného lékařství a lékař Rehabilitačního oddělení Oblastní nemocnice Kolín a.s.

Mgr. Martina Karbanová

nutriční terapeutka, III. interní klinika, Klinika dětského a dorostového lékařství 1. LF a VFN v Praze

PhDr. Natálie Koubková

fyzioterapeutka a nutriční terapeutka, III. interní klinika, Klinika endokrinologie a metabolismu 1. LF UK a VFN v Praze

doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

tělovýchovný lékař, obezitolog, endokrinolog, předseda České společnosti tělovýchovného lékařství a vědecký sekretář České obezitologické společnosti, člen Lékařské komise ČOV, III. interní klinika, Klinika endokrinologie a metabolismu 1. LF UK a VFN v Praze

PhDr. Tamara Hrachovinová, Ph.D.

klinická psychologička Diabetologického centra IKEM a odborná asistentka na Katedře psychologie Filozofické fakulty UK v Praze

Mgr. Bc. Karel Dobroslav Riegel, Ph.D.

psycholog, III. interní klinika, Klinika endokrinologie a metabolismu a Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze

Mgr. Aneta Sadílková

nutriční terapeutka, III. interní klinika, 1. LF UK a VFN v Praze

MUDr. Vladimír Tuka, Ph.D.

odborný asistent a sekundární lékař, III. interní klinika, Klinika endokrinologie a metabolismu 1. LF UK a VFN v Praze

Registrační poplatky

ODBORNÍCI	Úhrada do 12.12.2018	Úhrada do 11.1.2019	Úhrada na místě
Základní vstupné – přednáškový blok	800	1000	1200
Workshop č. 1 (50 min) Interpretace složení těla a jeho úskalí	200	200	200
Workshop č. 2 (50 min) Měření krevního tlaku, před, v zátěži a po zátěži	200	200	200
Workshop č. 3 (50 min) Využití telemedicíny k vedení klientů	200	200	200
Workshop č. 4 (50 min) Nutriční workshop	200	200	200
Workshop č. 5 (FYZIO) (100 min) Vyšetření sportovce fyzioterapeutem	400	400	400

VEŘEJNOST	Úhrada do 12.12.2018	Úhrada do 11.1.2019	Úhrada na místě
Základní vstupné – přednáškový blok	500	600	800
Workshop č. 1 (50 min) Interpretace složení těla a jeho úskalí	200	200	200
Workshop č. 2 (50 min) Měření krevního tlaku, před, v zátěži a po zátěži	X	X	X
Workshop č. 3 (50 min) Využití telemedicíny k vedení klientů	200	200	200
Workshop č. 4 (50 min) Nutriční workshop	200	200	200
Workshop č. 5 (FYZIO) (100 min) Vyšetření sportovce fyzioterapeutem	X	X	X

Ceny jsou uvedeny v Kč včetně DPH

Kapacita jednotlivých workshopů je 20-30 míst. Registrujte se on-line na www.konference.casprozdravi.cz

Sál 1 – ODBORNÁ VEŘEJNOST

WORKSHOPY

Sál 2 – LAICKÁ VEŘEJNOST

	Salonek 1	Salonek 2	Salonek 3	
8:15	Zahájení konference <i>doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.</i>			8:15
8:30	Fitness na předpis jak jsme daleko? <i>doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.</i>			8:30
9:00	Jak snížit riziko ve fitness aneb preparticipation screening ve fitness <i>MUDr. Vladimír Tuka, Ph.D.</i>			9:00
9:15				9:15
9:30	Z posilovny do ordinace? Nejčastější chyby ve fitness očima lékaře. <i>MUDr. Marie Bulíčková</i>			9:30
10:00	Česká komora fitness – co je nového? <i>Mgr. Jana Havrdová</i>			10:00
10:10	PŘESTÁVKA			10:10
10:30	Příjem = výdej – aneb není to tak jednoduché <i>Mgr. Aneta Sadílková</i>			10:30
11:00	Preskripce pohybu v praxi při nadváze a obezitě <i>PhDr. Natálie Koubková</i>			11:00
11:30	Pohyb a závislost nebo závislost na pohybu? <i>Mgr. Bc. Karel Dobroslav Riegel, Ph.D.</i>			11:30
12:00	Telemedicína – časopis pro zdraví – prezentace portálu pro zvýšení compliance nejen pro sportovce <i>Přednášející bude upřesněn</i>			12:00
12:30				12:30
13:00	NÁVŠTĚVY STÁNKŮ PARTNERŮ			13:00
13:30				13:30
14:00	Fitness na předpis jak jsme daleko? <i>doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.</i>			14:00
14:30	Jak snížit riziko ve fitness aneb preparticipation screening ve fitness <i>MUDr. Vladimír Tuka, Ph.D.</i>			14:30
15:00	Z posilovny do ordinace? Nejčastější chyby ve fitness očima lékaře. <i>MUDr. Marie Bulíčková</i>			15:00
15:30	Česká komora fitness – co je nového? <i>Mgr. Jana Havrdová</i>			15:30
15:40	PŘESTÁVKA			15:40
16:00	Příjem = výdej – aneb není to tak jednoduché <i>Mgr. Aneta Sadílková</i>			16:00
16:30	Preskripce pohybu v praxi při nadváze a obezitě <i>PhDr. Natálie Koubková</i>			16:30
17:00	Pohyb a závislost nebo závislost na pohybu? <i>Mgr. Bc. Karel Dobroslav Riegel, Ph.D.</i>			17:00
17:30	Telemedicína – časopis pro zdraví – prezentace portálu pro zvýšení compliance nejen pro sportovce <i>Přednášející bude upřesněn</i>			17:30
18:00	Zhodnocení konference, slosování o ceny, závěr konference			18:00

vysvětlivky barevného označení:



určeno pro odborníky



určeno pro laiky



určeno pro všechny



ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA