

# Trenérská škola ČUS

Celoživotní vzdělávání trenérů

# Kdo jsme a čím se zabýváme

- Trenérská škola vznikla při Vyšší odborné škole jako školící centrum pro trenéry ČSTV, dnes trenéry ČUS
- V současné době školíme pro sportovní svazy a kluby obecnou část II. trenérské tř., tzv. „Vědecký základ sportovního tréninku“, který je nedílnou součástí pro získání Licence B
- Trenérská škola v akreditovaných kurzech dále školí, včetně specializace, ve spolupráci se sportovními svazy, trenéry II.tř.

# Pro koho je Trenérská škola ČUS

- Trenérská škola je určena široké sportovní veřejnosti v celé ČR
- Zaměření školy je cíleno převážně na trenéry neolympijských sportů

# Proč se vzdělávat na Trenérské škole ČUS

- Trenérská škola ČUS je zdrojem kvalifikovaného vzdělávání trenérských kádrů s garantovanou kvalitou, za kterou stojí osvědčený tým lektorů, profesionálů z řad VOŠ ČUS a externích lektorů
- Škola garantuje dlouhodobou stabilní kvalitu výuky v jednotlivých kurzech a výběr lektorů s ohledem na převažující zástupce jednotlivých sportů

# Výhody vzdělávání na TŠ ČUS

- Garantované akreditované programy
- Silný lektorský tým
- Profesionální přístup vedení Trenérské školy ČUS
- Zařazení speciálních kurzů do kalendáře akcí TŠ ČUS i pro menší skupiny (cca 15 účastníků)
- Individuální přístup k frekventantům po celou dobu kurzu
- Příjemné prostředí školícího centra s profesionálním vybavením ve VOŠ ČUS

# Jak TŠ ČUS pracuje

- TŠ ČUS vyhledává, především, přímou spolupráci s vedení sportovních svazů a klubů v ČUS
- Kalendář kurzů probíhá od října do května, tj. 7 měsíců
- TŠ ČUS rozšiřuje každoročně počet programů akreditovaných MŠMT
- Garantem trenérské školy je Zdeněk Josefus, absolvent FTVS UK, trenér I. tř. a zkušený pedagog s 35 lety praxe

# Tým lektorů TŠ ČUS

- Garant školícího centra
  - Antidoping
  - Výživa
  
  - Právo a sport
  
  - Anatomie
  
  - Fyziologie TC
  
  - Teorie sportovního tréninku
  
  - Psychologie sportu
  - Regenerace
  
  - Osobnost trenéra
  - Sportovní management
  - První pomoc
- PaedDr. Zdeněk Josefus
  - Ing. Michal Polák
  - Mgr. Daniela Popelková
  - Ing. Michal Polák
  - Mgr. Veronika Burianová
  - Ing. Mgr. Jiří Tobíšek
  - Mgr. Liběna Vondráčková, LL.M
  - MUDr. Ivan Platz
  - Mgr. Blanka Čechová
  - Mgr. Veronika Burianová
  - Mgr. Daniela Popelková
  - Bc. Jitka Bejdáková
  - Bc. Jonáš Boswart
  - PaedDr. Zdeněk Josefus
  - Bc. Jitka Bejdáková
  - Mgr. Daniela Popelková
  - PhDr. Michal Klapač
  - PaedDr. Jan Hejma
  - Mgr. Pavel Kloud
  - Václav Lukeš - TČM
  - PaedDr. Zdeněk Josefus
  - PaedDr. Zdeněk Josefus
  - Mgr. Marie Sochůrková – Medea

# Zaměření, program a rozsah vzdělávacích kurzů

- Nosným programem je školení trenérů II.tř.
  - vědecký základ sportovního tréninku (50 hod.)
  - specializace (100 hod.)
- Vzdělávací semináře (8 hod.)
- Atestační kurzy pro trenéry II. a III. tř. (16 – 25 hod.)
- Rekvalifikační kurzy (150 hod.)



# Organizační zajištění TŠ ČUS

- Trenérská škola ČUS je organizována Vyšší odbornou školou ČUS
- Vedení Trenérské školy ČUS :
  - PaedDr. Zdeněk Josefus – manažer a výkonný ředitel
  - PaedDr. Jan Hejma – statutární orgán
- Zaměstnanci TŠ ČUS :
  - Klára Veselá, DiS. – sekretariát
  - Ing. Eva Mištinová - propagace

# Institucionální zajištění a materiální zabezpečení TŠ ČUS

- Kurzy trenérů do 45 účastníků pořádáme ve vlastní aule VOŠ ČUS a přilehlých posluchárnách
- Kurzy 45 – 65 účastníků pořádáme v reprezentativní aule spolupracující školy ZŠ Petřiny – jih
- Všechny místnosti pro přednášky jsou vybaveny interaktivními tabulemi s profesionálními vestavěnými dataprojektory

# Spolupráce TŠ ČUS se sportovními svazy

- Nejužší spolupráce je aktivizována se sportovními svazy s akreditovanými programy vč. specializace u trenérských II.tř.
- Sportovní svazy neolympijských sportů využívají školícího centra TŠ ČUS pravidelně, zájem o školící programy vzrůstá
- Každý rok na schůzi sekretářů svazů je aktualizovaná informace o činnosti TŠ ČUS

# Spolupráce TŠ ČUS se sportovními kluby a TJ

- Spolky, kluby a jednoty přihlašují do školících programů TŠ ČUS své trenéry stále častěji

# Kolik to vše bude stát

- Všeobecný základ sportovního tréninku : 3.100,-Kč/os.
- Kurz specializace : 2.000 – 5000,-Kč/os.
- Dvoudenní atestační kurz : 1.500 – 2.500,-Kč  
(vč.materiálu)
- Jednodenní vzdělávací seminář : 800 – 1.900,-Kč  
(vč.materiálu)

# Financování projektu TŠ ČUS

- Vstup do projektu hradí účastníkům vysílající organizace nebo si kurzy hradí účastník sám.
- Projekt není v současné době dotován žádnými dotačními programy.

# Poděkování a kontakty

- Trenérská škola ČUS děkuje všem svým partnerům za důvěru a za využívání vzdělávacích programů školícího centra

